

13TH. YEAR
ISSUE 303

Waseet America .com

دليل الجالية العربية

PO Box278 Worth, IL 60482 Tel: 708-430-1950 web. waseetamerica.com E-mail info@waseetamerica.com

Commercial, Biweekly paper distributed free in Chicago Metro area. (Issue303) 12/01/ 2017

جريدة إعلانية نصف شهرية توزع مجاناً في مدينة شيكاغو و ضواحيها

DISH-PHONE

xfinity AUTHORIZED DEALER Comcast MR. DVR LLC Authorized Dealer

DISH- INTERNET SERVICES- PHONES

بيع وصيانة تليفونات - تركيب ساتلايت - خدمة إنترنت

708-769-8288 أيمن

Email: mrdvr@live.com page : 4

7179 W. 111Th St. Worth, IL 60482

InsuredASAP.com

علاء أبو سنينة

كافة أنواع التأمين

ALAA ABUSNEINEH

Lowest Rates in Chicago!

Easy same-day quote.

(708) 233-4848

7213 W. 84th Street

Bridgeview, IL 60455

The Leader in Small Business Insurance



FLASH TAX SERVICE

هادي اصبيح - ماجستير في ادارة الأعمال

Hadi Isbaih "MBA"

Tax, Immigration & Translation

ضرائب. هجرة. وكالات. ترجمه

(87th & Harlem) 708-599-6666

7255 W. 87th Street Bridgeview, IL. 60455



Green way Glass & Mirror

القواسمي للزجاج و المرايا

ALL YOUR GLASS & MIRROR NEEDS

Tel: 708-599-6781 Cell: 708-307-5270

10004 S. 76th Ave. Unit B-South - Bridgeview, IL 60455

First Marshall Auto Auction

368 E 147th st Harvey IL 708-333-2266



2008 Nissan Quest 7 pass automatic selling price \$1900 White

2006 Vw Passat automatic selling price \$1600 Gray

2009 Kia Spectra automatic selling price \$1500 Gray

More Cars in PAGE (13)

BAHA AUTO

بيع و شراء و تبديل السيارات

We Buy, Sell & Trade all kinds of Cars

More than 500 cars for sale

Visit our website for

more information

www.bahaauto.com

أكثر من 500 سيارة للبيع على

موقعنا على الإنترنت



8059 S. Harlem Ave.

Burbank, IL 60459

(708)529-7791

11001 Southwest Hwy

Palos Hills, IL 60465

(708)888-7272

4257 W. North Ave.

Chicago, IL 60639

(773)278-7654

مجوهرات رام الله

Ramallah

Jewelry

708-430-7008

www.ramallahjewelry.com



8741 S. Ridgeland Ave. Oak Lawn, IL 60453

PETRA STONE

تشكيلة واسعة من الحجر الصناعي وأعمال الديكور الداخلي والخارجي للمحلات و المنازل,

كذلك نقوم بكافة أعمال الديكور الخلفية و الامامية للمحلات و المطاعم و المنازل

Stone tiles for commercial & residential- Beauty of Natural Stonework

Traditional & Clasical Stones to choose from

7051W Addison St. Chicago, IL 60634 مؤيد هشلمون See Page 8

Waseet America Printing Service

708-430-1950

We Design it, We Print it ..

نحن نصمم و نطبع



وسيط أميركا
Waseet America

To advertise in Waseet America

Please call us at 708 430 1950

للإعلان في وسيط أميركا .. إتصل بنا على الرقم

708 430 1950

التعليمات في الصفحة 24

كلمات متقاطعه ..

متاهة ..

الصفحة (19)

قصص قصيرة

الصفحة (14)

تابع أسعار العملات

و الذهب و الفضة

في الصفحة (13)

GLOBE
insurance agency

All Kinds of Insurance

Auto - Home - Business

Trucks-SR-22

كافة أنواع التأمين

Tel : (708) 237-3700

Fax : (708) 237-3705

E-mail: globe79th@yahoo.com

6000 W. 79th St.

Burbank, IL 60459

Safeco AIG PROGRESSIVE TRAVELERS INFINITY ZURICH

Quality Services For Quality Customers

Harlem Insurance

708-923-9500

www.myharleminsurance.com

تسجيل و تجديد فوري للوحات السيارات

Title & Plate Service

Instant Plate & Sticker

10662 S. Harlem Ave. Worth, IL 60482

كافة أنواع التأمين

Auto - Home - Business - Trucks -

Contractors - Builders - Car Dealers

متخصصون بالتأمين التجاري

Commercial Insurance

SR-22



ZURICH TRAVELERS FIRST Chicago AIG PROGRESSIVE

YOU COULD GET UP TO

\$1000*

WHEN THE UNEXPECTED HAPPENS, AN EMERALD ADVANCE COULD HELP.

No W-2 Required | Come in Nov. 16 - Dec. 29

RESTRICTIONS APPLY

H&R BLOCK AMERITAX

TAX ACCOUNTANTS هيثم هشلمون

ACCOUNTING & BUSINESS LICENSE CONSULTING

محاسبة - ضرائب - ضريبة الدخل

(708)237-4000

ameritaxservice@aol.com

7215 West 84TH ST, Bridgeview, IL

Low Prices Guaranteed

NIG الوطنية للتأمين

National Insurance Group

السيارات - محلات - بيوت

LOW COST AND LOW MONTHLY PAYMENTS

Call us for a Quote and Get a FREE Gift

محمد فلام

MOHAMMAD FALAH

11142 S. HARLEM AVE • WORTH, IL. 60482

OFFICE: 708.448.4600 FAX: 708.448.4702

WORTH ISAM SUBOH

INSURANCE AGENCY YOUR INDEPENDENT INSURANCE AGENT

كافة أنواع التأمين

7053 W. 111th st.

Worth, IL 60482

Ph: (708) 361-8600

Fax: (708) 361-8622

E-mail: isuboh@insproagencies.net

عصام صبح

ISAM SUBOH

YOUR INDEPENDENT INSURANCE AGENT

MetLife

PROGRESSIVE

Safeco Insurance

MERCURY TRAVELERS

THE HARTFORD

PEKIN

STATE AUTO

HUMANA

THE FEDERAL SAVINGS BANK



HAZEM SALAH

MORTGAGE BANKER

NMLS: 1365350

CELL: (708) 822-4224

حازم صلاح

جميع احتياجاتكم من القروض العقارية

www.thefederalsavingsbank.com/hazemsalah

1823 Centre Point Circle Naperville, IL 60563

Since 1997

GLOBE
insurance agency Quality Services For Quality Customers

Habla español Call for Free Quote

AUTO - HOME - BUSINESS - TRUCKS - SR-22



معين أبو شراره

جهاد مدله

globe79th@gmail.com

Tel: (708) 237-3700

Fax: (708) 237-3705

6000 W. 79th st.

Burbank, IL 60459

PEACEKEEPERSSM **دورات ترخيص حمل السلاح**

على ايدي ضباط متقاعدين من الجيش و الشرطة الامريكية

معترف فيها ب 22 ولاية

تشمل الدورة:

16 ساعة تدريب

مواد الدورة، الرماية، الرصاص، و شهادة اكمال الدورة

نتكلم العربية

اتصل الان الاماكن محدودة

PEACE KEEPERS SECURITY FORCE

4822 W 83RD ST
BURBANK, IL 60459
708.432.6492
peacekeepers4u@yahoo.com

ZAYYAD LAW OFFICES, P. C.

Attorneys and Counselors at Law

CRIMINAL LAW

Felony & Misdemeanor
Drug Offenses
Weapon Charges
DUI & Traffic Law
Suspended & Revoked License

OTHER MATTERS

Immigration Law
Real Estate Transactions
القضايا الجنائية، قضايا الهجرة،
قضايا المرور، قضايا الإفلاس،
وقوانين العمل

NEHAD H. ZAYYAD, ATTORNEY

708-576-4300

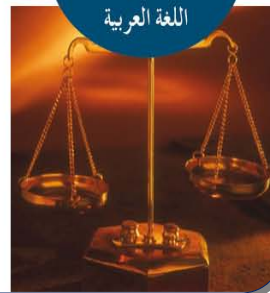
Free Initial Consultation & Payment Plans Accepted

9723 SOUTHWEST HIGHWAY
OAK LAWN, IL 60453

We
Speak Arabic

نتكلم

اللغة العربية



Tax Center, Inc.

4822 w 83rd st, Burbank IL, 60459

773-715-5065

Accounting & Tax preparation Services

Free E-File Free Estimate Free Consultation

Pay Roll Estimated Tax Bookkeeping

We offer Bank Products: Direct Deposit, Checks, Visa Card

Notary Public, Fingerprints, Immigration,
Power of Attorney, Translation

خدمة المحاسبه و تحضير الضرائب و ضريبة الدخل
تصديق معاملات - معاملات هجره - وكالات - ترجمه

LAW OFFICES OF MALIKA T. ASSAR, P.C.

100 N. LaSalle Street, 24th Floor, Chicago, IL 60602

المحاميه ملكة أسار
20+ Years of Experience

قضايا الهجرة - قضايا الطلاق - الحوادث و الاصابات - قضايا الإفلاس

312-578-9515

LOW FLAT FEES

IMMIGRATION
DIVORCE & FAMILY LAW
CHILD SUPPORT & PARENTING TIME
BANKRUPTCY

linkedin.com/in/malikatassar
E-mail: mtassar@sbcglobal.net



لجميع احتياجاتكم العقارية

بيع شراء و إيجار
عقارات سكنية , تجارية و إستثمارية

شذى عديس

SHAZA ADIS
BROKER ASSOCIATE

CELL: 847-338-6151

SHAZA.ADIS@BAIRDWARNER.COM
SHAZAADIS.BAIRDWARNER.COM



Tamimi Financial Services

PUBLIC ACCOUNTANTS & FINANCIAL CONSULTANTS

التميمي للخدمات المالية والمحاسبة

ACCOUNTANT SERVICES محاسبة
BOOK KEEPING مسك دفاتر
TAXES ضرائب
INCORPRATION تأسيس شركات

- Get ALL the Credits & Deductions You Deserve
- Friendly Service, Convenient Hours
- FREE Electronic Filind with Paid Tx Preparations
- We can handle ALL Difficult Returns

خبرة طويلة - دقة عالية

ضرائب الشركات - الموظفين - الاعمال الحرة - التجار - المحلات

tamimifinancialservices@yahoo.com

ZIAD ALTAMIMI
SENIOR ACCOUNTANT

6815 W. 95TH ST
SUITE # 2
OAK LAWN, IL 60453

PH 708-428-4130
FAX 708-634.310
CELL 708-769-6160

NEW!
SAVE YOUR TRIP
ON YOUR PHONE



**PRICES ARE
FALLING**

**BOOK ONLINE DEALS FROM
REAL LIFE EXPERTS**

f LIKE US ON FACEBOOK

OPEN 6 DAYS A WEEK

DIAL **708-424-1900**
5716 W. 87TH ST. BURBANK, IL



JETT TRAVEL

EM EL EZ
DENTAL PRODUCTS

Web: www.emelez.com

E-mail: info@emelez.com

For the first time EVER

A complete line of dental products made without any ANIMAL (PORK) derived ingredients. All substituted with PLANTS derived ingredients

لأول مرة في طب الأسنان

خط كامل من المواد المستخدمة في العلاج خالي تماما من المواد المستخرجة من شحوم الخنزير و مستبدلة بمواد مستخرجة من النباتات

Product line include:

Nano-hybrid Flowable composite

Micro-hybrid Capsules 0.25g

Micro-hybrid 4.5g syringes

Nano-hybrid 4g syringe

5 ml 5th Generation bonding

Core Build up 25ml

Core Build up 5ml

VPS impression materials (Heavy and Light body)

Putty, 300 ml base / 300 ml catalyst

Bite registration 50 ml cartridges

Prophy Paste

Exclusive only at :



Universal Dental Clinics

Family Dental Center



Orland Advanced Dentistry





JOEL A. BRODSKY

Attorney At Law

المحامي جويل برودسكي

30 Years of Experience 30 عاما من الخبرة

8 S. Michigan Ave. Suite 3200 Chicago IL 60603

(312) 541-7000

joelbrodsky@sbcglobal.net www.joelbrodskylaw.com



- CRIMINAL • BUSINESS DISPUTES • DUI • CHILD CUSTODY
- PERSONAL INJURY • IMMIGRATION • DIVORCE • REAL ESTATE

القضايا الجنائية • المنازعات التجارية • القيادة تحت تأثير الكحول
حضانة الطفل • الاصابات • الهجره • الطلاق • المعاملات العقارية

تكلم اللغة العربية



MR. DVR

بيع ونركيب وصيانة السانراينت - دش
بيع ونطليح جميع انواع التلفونات مع الاكسسوارات

DISH - CELL PHONE STORE &
CAMERA SECURITY SYSTEMS

DISH-PHONE.COM

708-827-5030

7179W.111TH STREET
WORTH IL 60482

DISH-PHONE

at&t • T-Mobile • h2o • Go smart • verizon • SIMPLE Mobile • Comcast xfinity





Homes For Rent For Sale

BY OWNER



لديك بيت للبيع .. للايجار .. ارض للبيع ؟ اتصل بنا و ضع اعلانك مجانا

Do you have an Apartment or house for rent or sale

Call us now and place your ad for FREE

708-430-1950

N = NEW

شقة للايجار ايفانستون

Apartment for Rent

2 Bedroom, 2 Bathroom, Heated Car Garage
Evanston, IL 312-270-1012 Syed

شقة غرفتين نوم للايجار في السب

2bedroom apartment for rent / alsip
708-833-2512

مطلوب شقة للايجار طابق اول او تسوية/ شمال سيكاغو

looking for 1 bedroom apartment or basement for rent /north side
5027517409

شقة للبيع في بريدج فيو بالقرب من المسجد

condo for sale in Bridgeview net to mosque
708 769 3581

\$1,275. TWO BEDROOM FOR RENT 1 (773) 932-5959

شقة جميلة ومطلبة للايجار - 2 نوم شقة

منطقة هادئة، آمنة، ومخدومة بقرب
Harlem Irving Plaza

N

بيت 7 غرف نوم 5 حمامات للبيع

QUALITY CONSTRUCTION THRU-OUT.
LARGE ROOMS. MASTER BATH WITH
JACUZZI AND SEPARATE SHOWER.
EXTRA LARGE OPEN DINING ROOM.
2.5 GARAGE WITH 12 FOOT CEILING.
FULL FENCED BACK YARD WITH PATIO.
nice 7 bedrooms and 5 full bathrooms
finished basement with kitchen built 8 years
ago owner is down sizing ASKING

\$679,900
708-953-3000

قطعة ارض للبيع بكوشان منفصل اسم ورقم الحوض ام الوعال -الشمال حوض 12 من اراضي زي
السلط في الأردن رقم القطعة 133 مساحتها 2366 م2 للبيع

سعر 41 دينار بالمتر
في منطقة سياحية قرب منتزه زي القومي، منطقة قصور، مرتفعة ومطلية
موقع مثالي لمنتهج

لاستفسار والمراجعة 0775929290 اردني او
17082030860 في امريكا

بيت 7 غرف نوم للبيع في اوكلون

house for sale in Oak Lawn. 7 bedrooms 4 bathrooms full finished basement 3
car garage close to the mall and highway, the house was built in 2007.
For details contact 773.715.5065

عمارة 12 شقة للبيع تنلي بارك

12 UNITS / TINLEY PARK. FULLY OCCUPIED 708-856-5100

قطعة ارض للبيع في الأردن في منطقة قاسم بالمفرق.المساحة 15,546متر ، تصلح للتنظيم أو
للزراعة، تبعد عن عمان 90 كلم رقم القطعة 753، سعر الدونم 3000 دينار.
708-769-9412

بيت للبيع في اوكلون يرجى الاتصال لمزيد من المعلومات

House for sale / Oak lawn please call for more information
773-715-5065

بيت 6 غرف نوم للبيع

6BEDROOMS, 2 BATHS, LIVING ROOM, DINING ROOM, BIG
KITCHEN, FAMILY ROOM, AND TWO CAR GARAGE. GREAT
FOR THE BIG FAMILY AND HUGE BACKYARD FOR SUMMER
ENTERTAINING. EXCELLENT OPPORTUNITY/ GREAT PRICE TO
OWN A GREAT HOME IN A GREAT FAMILY NEIGHBORHOOD.
IF INTERESTED PLEASE CALL AMY AT 1708220547

2 bedroom 2 apartments for sale / jordan / al-gbeha & gardens

شقتين للبيع في الاردن 3 غرف نوم في الجبيهة و الجاردنز
708-942-9853

شقة للبيع في الاردن / العقبة

apt in Aqab .Jordan for sale .best area of aqaba, area 5th.
nice view to the see ,144 m.3 bath rooms,3 bed rooms .balcony .
call the owner .708-856-7762 .jay



غاليه مزيد

عقارات سكنيه - تجاريه - استثماريه

Gail Mizyed

708-743-3439

For all your residential, commercial,
Short sales, foreclosure , rental needs

9566 W 147th Street,
Orland Park, IL 60462



Business For Lease BY OWNER For Sale

لديك محل او مطعم او محطة بنزين للبيع ???
اتصل بنا و ضع اعلانك مجاناً

708-430-1950

N = NEW



عيادات طبية للبيع في اوكلبروك
MOTIVATED SELLER BRING
YOUR OFFER IN VERY BUSY
BUSINESS AREA OWNER IS
OCCUPYING THE BUILDING FOR NOW
It can be for multiple use other have
was rented to a Dentist
nice busy Oakbrook area next
t Pete's Market
asking only \$469,900
708-953-3000

مطعم للبيع شمال شيكاغو
restaurant for sale north side
773-698-4725 or 872-806-8472

محل و مطعم للبيع في مرفيل انديانا
store and restaurant for sale marvel Indiana
7739916042

محل للبيع في جوليت
المطلوب قيمة البضاعة و الرفوف و الثلاجات
8157905451

مغسلة ملابس للبيع / هيزل كرس /
LAUNDRY FOR SALE /Hazel Christ
847-387-2893 David

hair salon for sale / worth
صالون سيدات للبيع .مع الزباين .في مطقة ورت
708-856-7762

محل و مطعم للبيع / شيكاغو
super market & restaurant for sale / chicago
708-263-7480

محل و مطعم للبيع / شيكاغو
store and restaurant for sale 600 E/ 103rd
\$45.000 708-921-0228

محل تلفونات للايجار
ready phone store for rent
773-551-5166 or 773-905-9910

مكاتب للايجار في فيلا بارك للايجار
Office Space for Rent
Downtown Villa Park and close to Islamic Foundation
1200 Sq.FT 6 Separate offices and Remodeled
312-270-1012 Syed

محل للبيع بالقرب من وسط البلد شيكاغو
Grocery store for sale with meats, produce, Deli & hot Food sections
average sales over 5.5 million a year 30 Minutes from down 2016 , 2015
town chicago
call: 847 - 414 - 9670

مكتب للايجار في اورلاند هلس / شارع 159
Newly remodeled space for lease located in Orland hills. Great
location on 159th st. Around 1000 sq ft. including 4 private offices,
lobby area and kitchen area. Plenty of parking in front and rear.
Low rent. 1-312-315-9680

مكاتب للايجار في نتلي بارك تصلح تامين - حمامة - محاسبة
space for lease / thinly park 1- 900 SF could be good for real estate, Insurance, Attorney, Accountant 2-
1300 SF could be for MD, Dentist
3- 1300 SF fast food restaurant ,it has HOOD,and Plumbing connections
The address is 7899-7905 W 159th Street ,Tinley Park
Contact 708-945-8416

مطعم عربي للبيع وسط مدينة شكاغو
Arabic Restaurant for Sale located in Downtown, Chicago
Asking Price \$30,000
773 593 7311

مطعم عربي للبيع وسط مدينة شكاغو
Arabic Restaurant for Sale located in Downtown, Chicago
Owner for 23 years deciding to retire.
Asking Price \$50,000
(773) 540-3322

معدات مطعم للبيع
Fryer 80Lb-True 2door cooler-Tylor soft serve machine-pizza warmer-
gyro machine.
773-240-3418 773-807-1655

مطعم وجبات سريعة للبيع
American Fast Food For Sale Zabiha Halal, Excellent Location in North
Side of Chicago. Running business since four years.
773-240-3418 773-807-1655 \$150,000 or best offer

**COLDWELL
BANKER**

RESIDENTIAL BROKERAGE

Manhal Rabadi
Broker

منهل ربضي

لجميع احتياجاتكم العقارية

Cell: 773-715-5065

Office: 708-460-4900

Fax: 708-460-1419

14470 s. lagrange Rd. Ste.104

Orland Park IL 60462

manhal.rabadi@cbexchanges.com



Operated by a subsidiary of NRT LLC.



House for sale / Oak lawn please call for more information
773-715-5065

WWW.RIMACOMMERCIAL.COM

(708) 856-5100

لجميع إحتياجاتكم العقارية

OVER 20 YEARS OF EXPERIENCE IN REAL ESTATE



* INCOME PRODUCING PROPERTIES

* MULTI-FAMILY PROPERTIES

* SHOPPING CENTERS

* 1031 EXCHANGE

* RESIDENTIAL HOMES



يوجد لدينا وحدات سكنية
للاستثمار اتصلوا بنا الان

RIMA ODEH

(708) 856-5100

15000 S. Cicero Ave.

Suite 2A

Oak Forest, IL 60452

rimahomesales@gmail.com



Oak Forest 2 bedrooms 2 baths laundry in unit one car garage for sale! Excellent price



Hickory hills home for sale
4 bedrooms 3 baths excellent condition call Rima Today



Two flats investment property in Chicago near south lake Shore Plus a Chicago vacant land next to it.



Two beautiful flats and finish basement in Beverly Income producing property

25061160350000 03/13/2007

JUST LISTED!! HOUSE FOR RENT!! 4 BEDROOM, 2.1 BATHS, FINISHED BASEMENT, IN THE HEART OF ORLAND PARK...



15148 Orland Brook Drive - ORLAND PARK, Illinois

store, business and real estate for sale, great income 7 store fronts. Call Rima today



Orland park home for sale 4 bedrooms 2,1 bathroom, finish basement



LOOKING FOR AN HONEST, LOYAL, PROFESSIONAL BROKER CALL RIMA



M.A.G.

MAG & ASSOCIATES

الثقة و المهنية المتميزة

5501 W. 79th Street Ste.# 300 Burbank, IL 60459

Tel: (708) 499 - 9944 Fax: (708) 499 - 3990

Web: www.magcpa.com

Certified Public Accountants



محاسبون و خبراء خدمات محاسبة و ضريبة
لأكثر من 25 سنة في خدمة الجالية

INVESTMENTS

TAX PLANNING

ACCOUNTING

FAMILY OFFICE

LITIGATION SUPPORT

ASSET MANAGEMENT

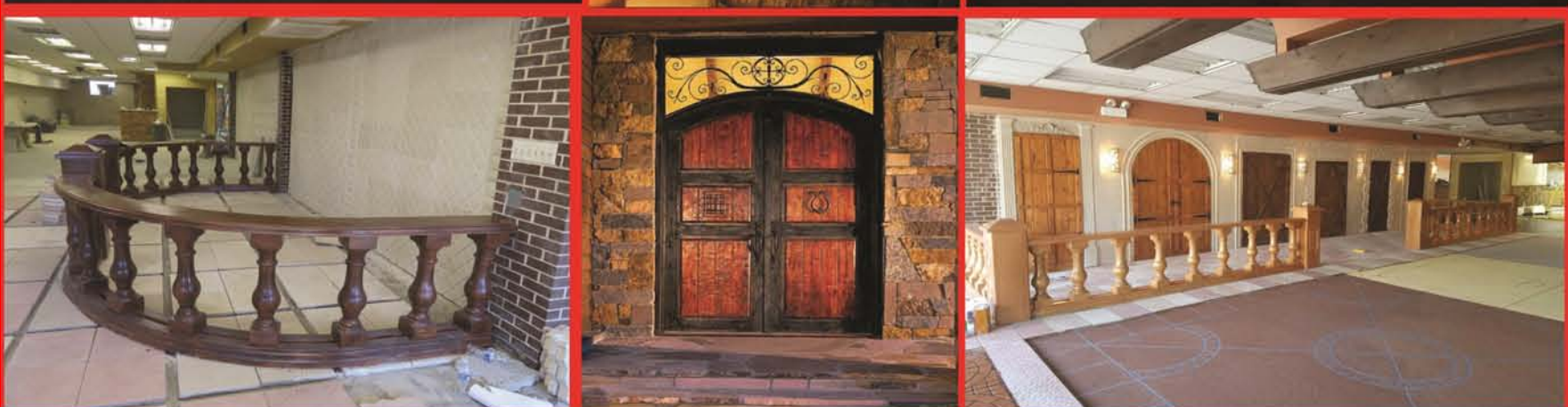
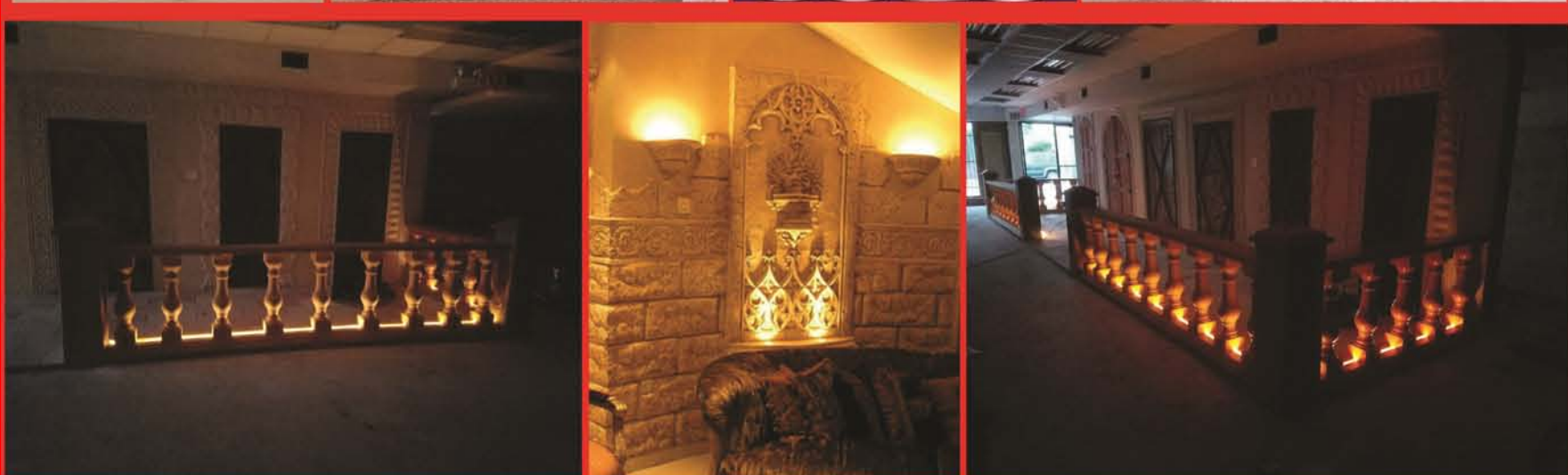
PETRA STONE



تشكيلة واسعة من الحجر الصناعي و أعمال الديكور الداخلي و الخارجي للمحلات و المنازل, كذلك نقوم بكافة أعمال الديكور الخلفية و الامامية للمحلات و المطاعم و المنازل www.petrastoneusa.com

Stone tiles for commercial & residential - Beauty of Natural Stonework - Traditional & Classical Stones to choose from

7051W Addison St. Chicago, IL 60634 ☎ 773-739-3674 Muayyad Hashlamoun



ORLAND ELITE DENTAL



New patient special :

**Exam+Cleaning+
Panoramic x-ray
\$79**

For a limited time with this coupon only

**Zoom whitening
Only \$325(\$450 value)**

For a limited time with this coupon only

**\$350 Off Crowns
Only \$449(\$800 value)**

For a limited time with this coupon only

**Dr. Ashraf Ahmad
D.D.S.**

الدكتور أشرف أحمد

ALL FAMILY DENTAL NEEDS

COSMETIC DENTISTRY

IMPLANTS

CROWNS

ROOT CANALS

WHITENING

تقبل معظم أنواع التأمين

708-364-8700

10763 163rd Place • Orland Park, 60467

www.orlandelitedental.com

Accept most PPO, All Kids, Medicaid

Second office at 773-283-3513 • 3916 N. Cicero, Chicago, IL 60641



THINKING REAL ESTATE

WHETHER YOU ARE CONSIDERING SELLING, BUYING, RENTING OR INVESTING, CONSIDER ME! HAVE A FRIEND OR RELATIVE, PASS THEM ALONG MY CONTACT. I AM NEVER TOO BUSY FOR YOUR REFERRALS...

BASEM ASKAR | 630-240-3193

BASEM.ASKAR@BAIRDWARNER.COM

YOUR CHICAGOLAND BROKER.
BAIRD & WARNER

My focus is to meet and exceed my clients' needs and bring a level of service unparalleled in the industry.

Purchasing a home is one of the most important decisions someone will make in their lifetime. Buying and selling a home is a complex process. I have the patience, persistence, and knowledge to accomplish your goals. I was born and raised in the Chicagoland area. I grew up and currently reside in LaGrange. I studied Hospitality Management at Kendall College. My joy is to serve others and most importantly make sure my clients are happy.

I have a great knowledge of our vibrant city and the fantastic communities that it surrounds. Along with fantastic support from Baird & Warner, I am here to serve you and ensure the best real estate experience possible.



لجميع احتياجاتكم العقارية
بيع , شراء , ايجار أو استثمار

باسم عسكر

Basem Askar

Broker Associate

630.240.3193 Cell

basem.askar@bairdwarner.com

www.basemaskar.bairdwarner.com

نحن نكرس خبرتنا في خدمتكم

لنقدم لكم تحديدا ما تبحثون عنه

If your property is currently listed, please disregard this solicitation. Information provided is not guaranteed and subject to change and withdrawal without notice.

Waseet America Printing Service

708-430-1950

We Design it, We Print it ..

نحن نصمم ونطبع





مجمع هيرموسا الطبي Heramosa Medical & Diagnostic Center

2004 N. Pulaski Rd. Chicago, IL 60639
Tel: (773)772-8876 Fax 773-252-3091
E-mail: hermosa_medical@yahoo.com
Website: hermosamedicalcenter.com
مديرة المركز عبير زغموري (708) 228-1505

OUR SERVICE

- Family med. Surgen
- Cardiology
- GI Doctor
- Podiatry
- Primary Care
- Dental
- Obstetrics & Gynecology

- Sharif Pharmacy
- Allergy Testing
- Laser Treatment
- MRI
- Ultrasound
- X Ray
- Cosmetic



DENTAL
Heramosa Dental
Tel: 773-342-5923
Fax: 773-342-0835
email: hermosadental@yahoo.com



Sharif Pharmacy
Tel: 773-227-1211
Fax: 773-227-3255
email: sharif_pharmacy@yahoo.com

خدمة مميزة للعلاج بالحجامة على يد طبيب وطبيبة
نتكلم اللغة العربية
We have GI Doctor Six Days a Week with low Price



HIJAMA "BLOOD CUPPING"



Advantage MRI
website: advantagemri.net
Tel: 773-227-9777
Fax: 773-227-9888



OBSTETRICS GYNECOLOGY



Heramosa
cosmetic & medical center
773-633-1090

Heramosa Cosmetic Center

Hair Removal - Tattoo Removal - Varicose - Veins Treatment
Skin Rejuvenation - CoolSculpting, Liposuction Laser
Skin Tightening - Botox and Fillers - PRP Injection
Cellulite Reduction - Fat Reduction - Acne & Scar Removal

مركز هيرموسا للتجميل

إزالة الشعر - إزالة الوشم - معالجة الدوالي علاج الأوردة - تجديد الجلد - شفط الدهون
شد الوجه - البوتوكس والحشو تخفيض الدهون وإزالة الندبات

حقن البلازما للوجه و الشعر مديرة المركز عبير زغموري (708) 228-1505

FRACTIONAL RF MICRO NEEDLE

TREATMENT SCOPE
Skin Tightening, Periorbital Wrinkles, Skin Rejuvenation, Active Inflammatory Acne, Enlarged Pores, Acne Scar, Excessive Sebum Secretion, Hyperhidrosis/Osmidrosis, Stretch Mark

BEFORE & AFTER



LASER HAIR REMOVAL

FOR THE WHOLE BODY
Remove the unwanted hair for the whole body such as hairline, lip hair, whiskers, axilla (underarm) hair, body hair & bikini area.

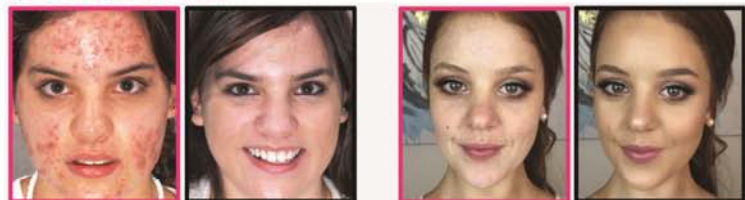
BEFORE & AFTER



LASER SKIN CARE

TREATMENT SCOPE
Epidermal pigment, Body Tattoo, Eye line and brow Tattoo Dermal pigment, Nevus of Ota, Birth mark, Coffee spot, Age spot, Freckle Vessels disease, Varicosity, Capillary hemangioma

BEFORE & AFTER



HIFU FACE LIFTING (High Intensity Focused Ultrasound)

TREATMENT SCOPE
Forehead wrinkles, Skin laxity around eyes, Eye bag, Cheek hollow, Sagging lip corner, Frown lines, Crow's foot (eye wrinkles), Fine lines around eyes, Nasolabial folds, Wrinkles around lip, Hand wrinkles, Neck wrinkles, Body lifting.

BEFORE & AFTER



ICE SHAPING (COOLSCULPTING)

FAT REDUCTION VS WEIGHT LOSS
It may be confusing to hear that reducing fat is not the same as losing weight. It's all about what happens to fat CELLS. Losing weight makes fat cells smaller while coolsculpting freezes the fat and eliminates it from the body. Losing or gaining weight generally does not increase or decrease the number of fat cells. Instead, it changes the size of fat cells.

BEFORE & AFTER



SPIDER VEINS REMOVAL

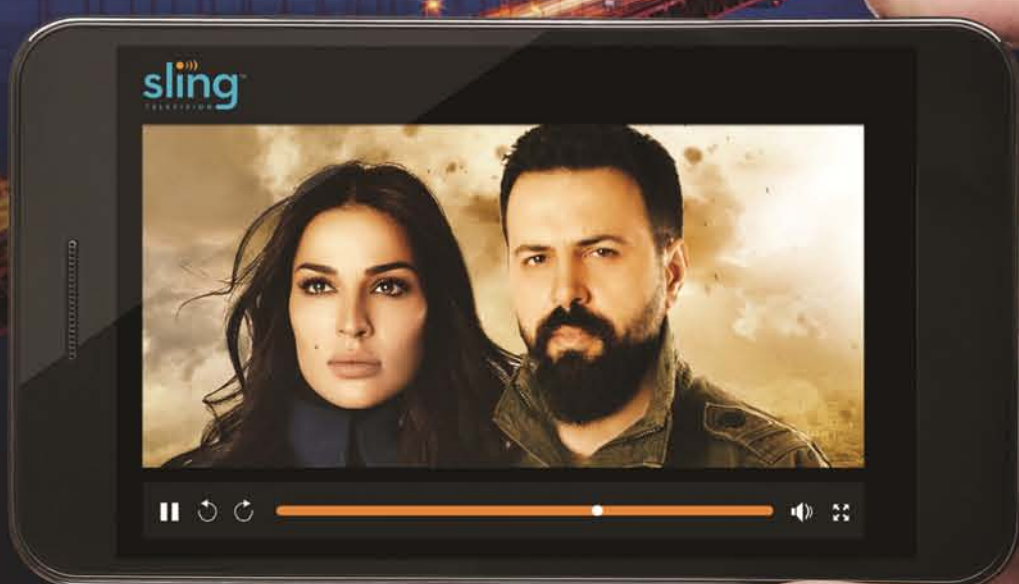
- FACIAL SPIDER VEINS • AGE SPOTS PIGMENTATION
- SKIN TAGS WARTS • LEG SPIDER VEINS
- CHERRY ANGIOMA • MILIA FAT GRANULE

BEFORE & AFTER



slings
TELEVISION

الدنيا أحلى بالعربي



40% OFF
WITH 3 MONTHS PREPAY

ARABIC
MOSAIC PACK

\$15/mo
for 3 months

SLING.COM/ARABIC3MONTHS

1-855-372-8007

Promotional Offers: Available to new customers upon account activation. One per customer and cannot be combined. Must provide email address and credit card. Billing: You will be charged \$45 for your first three months, then after 3 months, you will be charged \$25/mo., unless you cancel your service. Cancel on Sling.com or by calling 1-888-309-0838. No refunds for prepaid months. Equipment Requirements: Requires Internet-connected compatible device. Compatible devices include: PC or Mac, Roku, iOS 7.0 and higher, Android 4.0.3, Amazon Fire TV, Amazon Fire Stick and Google Nexus and Xbox One. Miscellaneous: Access on one device (1 stream) is included in the monthly programming package price (except HBO, which includes 3 streams). 2 additional International streams available for \$5/mo. Limit 3 International and 1 Domestic streams per account. Certain programs may be unavailable due to programmer restrictions or blackouts. Only available within the United States. State and local taxes will apply. All prices, packages, programming and offers subject to change without notice. Other restrictions may apply. See sling.com website for details. Offer ends 12/31/2017. © 2017 Sling TV L.L.C. All rights reserved.

Reesha
 Printing & Signs
 التميز في عالم الطباعة والتصميم

PROGRESS YOUR BUSINESS!
 THE ONE STOP SHOP FOR YOUR
 MARKETING & ADVERTISING NEEDS



T-SHIRT PRINTING & EMBROIDERY



THE
BEST
MOBILE AD
 FOR YOUR BUSINESS

BUSINESS CARDS . FLYERS . **SIGNS** . BANNERS . T-SHIRTS
 VEHICLE WRAPS . POSTERS . ENVELOPES. **WEDDING INVITATIONS**
LED DISPLAY SIGNS . STICKERS AND MUCH MORE...!!

7236 W. 90TH PLACE | BRIDGEVIEW, IL 60455
 ORDERS@REESHAPRINTING.COM | WWW.REESHAPRINTING.COM

708.233.6677



CONNECT WITH US

Cars For Sale Masculines Jobs

BY OWNER

N =NEW

N للبيع ميدالية أجرة
Chicago Taxi Medallion for
Sale Clean Title
If interested Please call
(773) 932-5959

N مطلب للعمل في محطة بنزين و مطعم
4-3 موظفين في انديانا
337-532-0000

help wanted in jewelry store
مطلوب موظفين للعمل في محل مجوهرات
9555 942 708

جليسة أطفال متخصصة
Looking for an experienced
babysitter?
Please contact Rafah Barmou at
708-691-7235 or
email Tnazer92@yahoo.com.
sitter has extensive experience in
early childhood education
along with a reasonable fee. Hours
are 24/7.

جواز سفر اردني مفقود
باسم جعفر ابراهيم الرواحنة
أجهل رقمه و تاريخ صدوره
الرجاء ممن يجده الاتصال
على الرقم
7738650162

طاوالت سفرة مطبخ مع الكراسي للبيع
708-597-4777



First Marshall Auto Auction 708-333-2266

2006 Vw Passat automatic selling price \$1600 Gray
2006 Dodge Dakota 4dr automatic selling price \$2900 Black
2005 Ford Exploror automatic selling price \$1500 Black
2009 Nissan Altima automatic selling price \$2300 Gray
2004 Dodge Dakota 4*4 automatic selling price \$1800 Black
2010 Toyota Camry automatic selling price \$ White
2008 Chevrolet Trailblazer automatic selling price \$1800 Black
2007 Chrysler Sebring automatic selling price \$1300 White
2005 Nissan Maxima automatic selling price \$1800 Gray

First Marshall Auto Auction

368 E 147th st Harvey IL 60426

(708) 333-2266 website 7083332266.com

PRICE LIST FOR 11-27-17

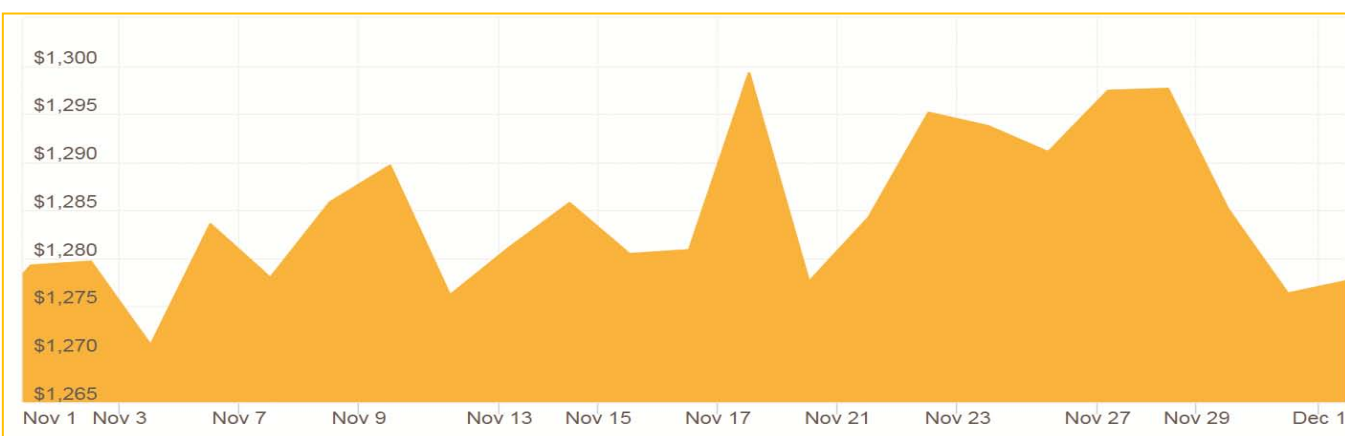
2006 Ford F-150 cargo van automatic selling price \$1700 White
2007 Chevrolet Trailblazer automatic selling price \$1700 Tan
2010 Dodge G.caravan 7pass automatic selling price \$1900 White
2007 Chrysler Sebring automatic selling price \$1300 Gray
2007 Cadillac STS automatic selling price \$1700 Sliver
2011 Chevrolet Cruze automatic selling price \$2900 Black
2008 Chevrolet Cobalt automatic selling price \$1300 Blue
2004 Cadillac Deville automatic selling price \$1100 Black
2008 Ford Focus automatic selling price \$1300 Black
2008 Nissan Altima automatic selling price \$2100 Gray
2005 Kia Amanti automatic selling price \$2100 blue
2010 Chevrolet HHR automatic selling price \$1500 Gray
2007 Chevrolet Trailblazer automatic selling price \$1700 Brown
2010 Dodge G.Caravan 7 pass automatic selling price \$2300 Black
2008 Dodge Dakota automatic selling price \$2300 White
2010 Ford Fusion automatic selling price \$1600 Beige
2008 Hyundai Accent automatic selling price \$1200 Blue
2007 Ford E -150 Cargo automatic selling price \$1700 White
2006 Chrysler Pt.cruiser automatic selling price \$1300 White
2005 Ford Mustang automatic selling price \$2300 Sliver
2006 Lincoln Town Car automatic selling price \$1100 Black
2008 Ford Focus automatic selling price \$1300 Black
2007 Honda Odyssey automatic selling price \$2300 Lite Blue
2006 Gmc Envoy automatic selling price \$ White
2008 Hyundai Accent automatic selling price \$ Blue
2007 Dodge Caliber automatic selling price \$1400 Black
2005 Cadillac Deville automatic selling price \$1100 White
2007 Dodge G.Caravan 7pass automatic selling price \$1100 Maroon

أسعار الذهب والفضة والعملات

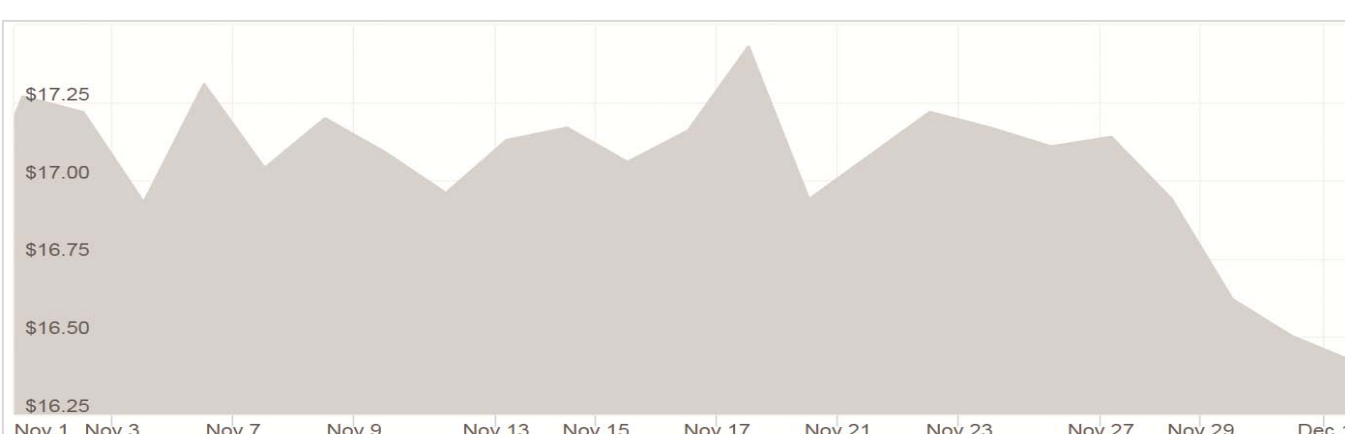


أسعار الذهب مقابل الدولار خلال 30 يوما

أسعار بعض العملات العربية مقابل الدولار 12-01-2017



أسعار الفضة مقابل الدولار خلال 30 يوما



3.6725	درهم الامارات
0.3769	دينار البحرين
411.15	فرنك جزر القمر
176.83	فرنك جيبوتي
114.467	دينار الجزائري
17.6503	جنية المصري
1,183.00	دينار العراقي
0.7075	دينار الاردني
0.3016	الدينار الكويتي
1,505.50	ليرة اللبنانية
1.3498	دينار الليبي
0.0614	اونصة الفضة
9.407	درهم المغربي
0.3847	ريال العماني
3.6403	ريال القطري
3.7499	ريال سعودي
6.6597	جنيه السوداني
514.98	ليرة سورية
2.4877	دينار التونسي
0.0008	اونصة الذهب
249.93	ريال اليمني
351	اوقية الموريتانية

قصص قصيرة

اختلاف الظنون

كان هناك 3 أصدقاء يمشون في طريق ، فشاهدوا رجلاً يحفر في جانب الطريق ...

فقال الاول لصاحبه : أنظر ... أرى رجلاً يحفر إلى جانب الطريق ، لا بد أنه قتل أحدهم ويريد دفنه في هذا الليل سارجمه حجراً قاتلاً.

فقال له الثاني : لا لا هو ليس بقاتل ... لكنه شخص لا ياتمن الناس على شيء فيخبيء ماله هنا...



فنظر الثالث لهم وقال : لا هذا ولا ذاك إنه يحفر بئراً للماء هو رجل صالح.

الحكمة : كل شخص يفترض بالناس ما فيه .. فالصالح يرى الناس صالحين والطالح يراهم عكس هذا.

جسور المحبة

هذه قصة أخوين عاشا مدة طويلة بالاتفاق والمحبة ، كانا يعيشان في مزرعتهم في الريف ، يعملان معاً ويسود حياتهما التفاهم والانسجام الكلي. وفجأة وفي يوم من الأيام... نشبت مشاجرة بينهما وكانت هذه المشكلة الأولى التي نشأت بينهما بعد أربعين عاما عملاً فيها معاً في فلاحه الأرض، مشاطرين الآلات والأجهزة، متقاسمين المحاصيل والخيرات.

نشأ الخلاف من سوء تفاهم بسيط وازداد... حتى نشب شجار تقوّمها به بكلمات مرّة وإهانات، أعقبها أسابيع صمت مطبق. فأقاما في جهتين مختلفتين .. ذات صباح قرع قارع باب لويس وهو الأخ الأكبر. وإذا به أمام رجل غريب... "إني أبحث عن عمل لبضعة أيام" قال هذا الغريب. .. قد تحتاج إلى بعض الترميمات الطفيفة في المزرعة وقد أكون لك مفيداً في هذا

العمل".

فقال الأخ الأكبر " نعم ، لي عمل أطلبه منك... هناك حيث يعيش جاري، أعني أخي الأصغر. حتى الأسبوع الماضي كان هناك مرج رائع، لكنه حوّل مجرى النهر ليفصل بيننا. قد قصد ذلك لإثارة غضبي، غير أنني سأدبر له ما يناسبه!" وأضاف شارحاً : " أتري تلك الحجارة المكدسة هناك قرب مخزن القمح؟ ...اسألك أن تبني جداراً علوه متران كي لا أعود أراه أبداً".

أجاب الغريب: "يبدو لي أنني فهمت الوضع".

ساعد الأخ الأكبر العامل في جمع كل ما يلزم ومضى إلى المدينة لبضعة أيام لينهي أعماله.

وعندما عاد إلى المزرعة، وجد أن العامل كان قد أتم عمله... فدهش كل الدهشة مما رآه ... فبدلاً من أن يبني حائطاً فاصلاً علوه متران، بنى جسراً رائعاً يربط بين البيتين.



وفي تلك اللحظة ركص الأخ الأصغر من بيته نحو الأخ الأكبر مندهشاً وقائلاً: "إنك حقاً رائع، تبني جسراً بيننا بعد كل ما فعلته بك؟ إنني لأفتخر بك جداً.

وعانقه. وبينما هما يتصالحان، كان الغريب يجمع أغراضه ويهم بالرحيل. "انتظر..." "انتظر..." قال له. "ما زال عندنا عمل كثير لك".

فأجاب: "كنت أحب أن أبقى، لولا كثرة الجسور التي تنتظرنني لأبنيها".

الحكمة : لنكن ممن يبني جسور المحبة بين الناس وليس هدامين لها .. لنزرع الوصل ونتوقف عن نثر بذور القطيعة.

قبل فوات الآوان

كتب رجلاً لصديق قديم: " لقد جرحتك كثيراً ، وهذا ما أغضبك علي ، و انفصلت بنا مسالك الحياة ..الآن بعد كل هذه السنين أرجو أنه لم يبق من الجراح إلا أثرًا باهتًا ، وقد إنبعث بقلبي ذكرى أجمل صديقين كنا في يوم من الأيام ثم جاءه الرد برسالة : " كان صديقك يخبرني عنك ويصبر أنك الإنسان الذي لم تجرحه أبدًا؛ ولا أستطيع إثبات من منكما أصدق ..فقد " مات أبي "؟! "



الحكمة : لا تنتظر على الهجر والفرق لوقت يصبح الاعتذار لا فائدة منه .. بادر بالمعروف قبل فوات الآوان قد يكون كل من الطرفين يحمل الود والمعزة للآخر لكن كبرياء كل طرف يمنعه من المبادرة...لنكن أنت المبادر ولك بالصلح والمبادرة الأجر بذلك.

الصيد والحجارة

في أحد الأيام و قبل شروق الشمس وصل صياد إلى النهر و بينما كان على الضفة تعثر بشئ ما وجده على ضفة النهر..... كان عبارة عن كيس مملوء بالحجارة الصغيرة فحمل الكيس ووضع شبكته جانباً و جلس ينتظر شروق الشمس ... كان ينتظر الفجر ليبدأ عمله....حمل الكيس بكسل و أخذ منه حجراً و رماه في النهر و هكذا أخذ يرمى الأحجار حجراً بعد الآخر .. أحب صوت اصطدام الحجارة بالماء ولهذا استمر بالقاء الحجارة في الماء حجر ...اثنان...ثلاثة وهكذا. سطعت الشمس ... أنارت المكان... كان الصياد قد رمى كل الحجارة ماعدا حجراً واحداً بقي في كف يده ، وحين أمعن النظر فيما يحمله... لم يصدق ما رأت عيناهلقد ... لقد كان يحمل ماساً !! نعم يا إلهي ... لقد رمى كيساً كاملاً من الماس في النهر ، و لم يبق سوى قطعة واحدة في يده

فأخذ يبكي ويندب حظّه التّعس..... لقد تعثرت قدماه بثروة كبيرة كانت ستقلب حياته رأساً على عقب .. لكنه وسط الظلام رماها كلها دون أدنى انتباه لكن ألا ترون أنّ هذا الصياد محظوظ؟! إنه ما يزال يملك ماسة واحدة في يده.... كان النور قد سطع قبل أن يرميها هي أيضاً ...



وهذا لا يكون إلا للمحظوظين وهم الذين لا بدّ للشمس أن تشرق في حياتهم ولو بعد حين وغيرهم من التعسّين قد لا يأتي الصباح والنور إلى حياتهم أبداً ... يرمون كلّ ماسات الحياة ظناً منهم أنها مجرد حجارة!!!!!! الحياة كنز عظيم و دفين .. . لكننا لا نفعّل شيننا سوى إضاعتها أو خسارتها ، حتى قبل أن نعرف ما هي الحياة سخرنا منها واستخف الكثيرون منا بها ، و هكذا تضيع حياتنا سدى إذا لم نعرف و نخنبر ما هو مختبئ فيها من أسرار وجمال و غنى.....!!!!

ليس مهما مقدار الكنز الضائع .. . فلو بقيت لحظة واحدة فقط من الحياة ؛ فإنّ شيننا ما يمكن أن يحدث شيء ما سيبقى خالداً شيء ما يمكن انجازه ففي البحث عن الحياة لا يكون الوقت متأخراً أبداً..... وبذلك لا يكون هناك شعور لأحد باليأس ؛ لكن بسبب جهلنا، و بسبب الظلام الذي نعيش فيه افترضنا أن الحياة ليست سوى مجموعة من الحجارة ،

و الذين توقعوا عند فرضية كهذه قبلوا بالهزيمة قبل أن يبذلوا أي جهد في التفكير والبحث والتأمل .

الحياة ليست كومة من الطين ، بل هناك ما هو مخفي بين والقذورات والحجارة ، و إذا كنت تتمتع بالنظر جيدا فإنك ستري نور الحياة الماسي يشرق لك لينير حياتك بأمل جديد

رجل بحضرة و يتحدث الى اولاده :
الك يا ابني الكبير بعطيك الحارة اللي على شط البحر
الك يا ابني الاوسط بعطيك حارة الجبل
والك يا بنتي بعطيك عمارات الدير
سمعتهم الممرضة وحكت لمرته - شو باين عليكو ناس اغنياء كثير ...
ضحكت الزوجة وحكتها - هذا زوجي بوزع جرايد وهنول حارات التوزيع !

واحد مليونير سألوه :- كيف صار معك مصاري؟؟
قالهم :- والله يوم ماشي بهالشارع لقيت تفاحه وسخه المهم مسحتها و رحت بعثها وبحقها اشتريت تفاحتين وبعث التفاحتين و اشتريت ربعه و بعث الأربعة و اشتريت صحارة و بعث الصحارة و مثل هيك اشتغلت أربع سنين بهالشغله . . . و طلعت الشغله فارطه بعدها مات عمي اللي بأمريكا و ورتنه

أعز الأصدقاء .
- نفس قصّة الشعر قد تستمرّ لسنين ،
- أنت في الرابعة والثلاثين وغير متزوج
... عادي جدا ...

واحد سيارته انسرفت..
ثاني يوم لقاها موجودة مكانها ومغسولة.
فتحها لقي فيها ،رسالة مكتوب فيها :
أنا أسف جدا !
زوجتي كانت بتولد وما كان عندي سيارة ، فأخذت سيارتك واتمنى تقبل عزيمتي وتجي تشوف فيلم في السينما كاعتذار مني وتعويض وهذه التذاكر لك ولعائلتك مسح الرجل دمعة الفرح اللي بعينه ، وقال:
والله فعلا الدنيا بخير
اليوم اللي بعده راح مع أسرته السينما و دخل الفيلم ، و لما رجع البيت لقي البيت مسروق ، ولقى ظرف مكتوب عليه :
إن شاء الله يكون الفيلم عجبك

لماذا تحسدن حواء الرجال:

- المكالمة التليفونية تنتهي خلال 30 ثانية .
- تكون جاهزا للخروج في 10 دقائق .
- رحلة لخمس أيام تحتاج حقيبة واحدة فقط
- الأصدقاء لا يهتمون اذا ازداد وزنك أو نقص .
- عند تقليب المحطات على التلفاز لا داعي للوقوف عند كل لقطة فيها واحد يبكي .
- تستطيع الذهاب إلى الحمامات العامة دون فرقة دعم أو مرافقة !!!
- إذا نسي أحد اصدقائك دعوتك لمناسبة ما ،لن يتسبب ذلك في تدمير صداقتكما .
- الأزهار تحلّ جميع المشاكل !!!!
- ثلاث أزواج من الأحذية هي أكثر من اللازم
- مزاج واحد في جميع الأوقات !!!!
- الشعر الأشيب : هيبة وجمال .
- إذا كنت في حفلة وظهر أحدهم بنفس ملبسك ، يمكن أن تصبوحوا من أعزّ

نكت

عالماشي



كل ما أطلع من الإمتحان .. بتذكر المقطع اللي بالسلسلات لما يطلع الدكتور من العملية ... و يحكي لأهل المريض : إحنا سوينا اللي علينا .. و الباقي على الله ...

صيدلي بسأل متدرب عنده: ماله هذا الزبون واقف وجهه احمر؟؟؟
قال: عنده قحه وشربته دوا اسهال ..
قاله: ليش يا شاطر؟؟
قاله: هيك احسنلو ، شوف كيف مش مسترجي فيق!!!!



LAW OFFICES OF REEM H. ODEH

مكتب ريم عودة للمحاماة والاستشارات القانونية

محامون مرخصون بمزاولة المحاماة و تمثلكم امام المحاكم

نقدم كافة خدماتنا القانونية ضمن فريق عمل متخصص يضم أكفأ المحامين

واساتذة القانون. **David Trias Reem Odeh**

فنحن متخصصون في:

حوادث السير الأخطاء الطبيه - إصابات العمل - قضايا التأمين القضايا الجنائية

قضايا الهجرة والحصول على الجرين كارد قضايا اللجوء بكافه أنواعها ،

استئناف ورفع قضايا على دائرة الهجرة - قضايا التسفير

الحضور في مكتب التحقيقات الفيدراليه قضايا الأسره ،

تأسيس الشركات ، قضايا الافلاس ،

نحن قادرون على تمثيلكم في جميع أنحاء الولايات المتحدة

بالاضافة انه لدينا مكاتب في منطقه جنوب شيكاغو (بريدج فيو)

ومكتب في شمال شيكاغو (يرجى حجز المواعيد مسبقا)



Insurance issues

Criminal cases

Work Injuries

Traffic accidents and DUI

Establishing public and private companies

Issues of individual and commercial disputes

Divorce, Child Custody, Wills and More ...

Immigration (Green Card)

Medical mistakes

All types of arbitration

Drafting and conclusion of contracts

Bankruptcy

Accidents

Licensed attorneys are authorized to practice law, appear in court, and communicate on your behalf

[Website:www.odehlaw.com](http://www.odehlaw.com)

على قدر أهل العزم تأتي العزائم
يسرنا إستقبالكم و مراجعاتكم وإستفساراتكم
على العناوين التالية:

نتكلم جميع اللغات

Bridgeview Office by Appointment Only

134N. La Salle St. 9Th Floor
Chicago, IL 60602

7548 W 103rd St
Bridgeview, IL 60455

Tel. (312) 739-1000 Fax: (312) 739 1190

احاديث نبوية شريفة

حاديث نبويه من رياض الصالحين الجزء الثالث

قال صلى الله عليه وسلم (من كان آخر كلامه لا اله الا الله دخل الجنة) رواه ابو داود والحاكم

قال صلى الله عليه وسلم (من شهد جنازة حتى يصلى عليها فله قبراط ومن شهدا حتى تدفن فله قبراطان قيل وما القيرطان؟ قال مثل الجبلين العظيمين) متفق عليه

قال صلى الله عليه وسلم (مامن رجل مسلم يموت فيقوم على جنازته اربعون رجلا لا يشركون بالله شيئا الا شفعم الله فيه) رواه مسلم

قال صلى الله عليه وسلم (اذا مات الانسان انقطع عمله الا من ثلاث: صدقة جارية او علم ينتفع به او ولد صالح يدعو له) رواه مسلم

وقال صلى الله عليه وسلم (لا يموت لاحد من المسلمين ثلاثة من الولد لا تمسه النار الا تحلة القسم) متفق عليه

قال صلى الله عليه وسلم (ثلاث دعوات مستجابات لا شك فيهن: دعوة المظلوم ودعوة المسافر ودعوة الوالد على ولده) رواه الترمذي

قال صلى الله عليه وسلم (من نزل منزلا ثم قال: اعوذ بكلمات الله التامات من شر ما خلق: لم يضره شي حتى يرتحل من منزله ذلك).

قال صلى الله عليه وسلم (لا يحل لامرأة تؤمن بالله واليوم الآخر تسافر مسيرة يوم وليلة الا مع ذي محرم عليها) متفق عليه

قال صلى الله عليه وسلم (اقروا القرآن فانه ياتي يوم القيامة شفيعا لاصحابه) رواه مسلم

وقال (خيركم من تعلم القرآن وعلمه)

قال صلى الله عليه وسلم (الذي يقرأ القرآن وهو ماهر به مع السفرة الكرام البرره والذي يقرأ القرآن ويتتعتع فيه وهو عليه شاق له اجران) متفق عليه

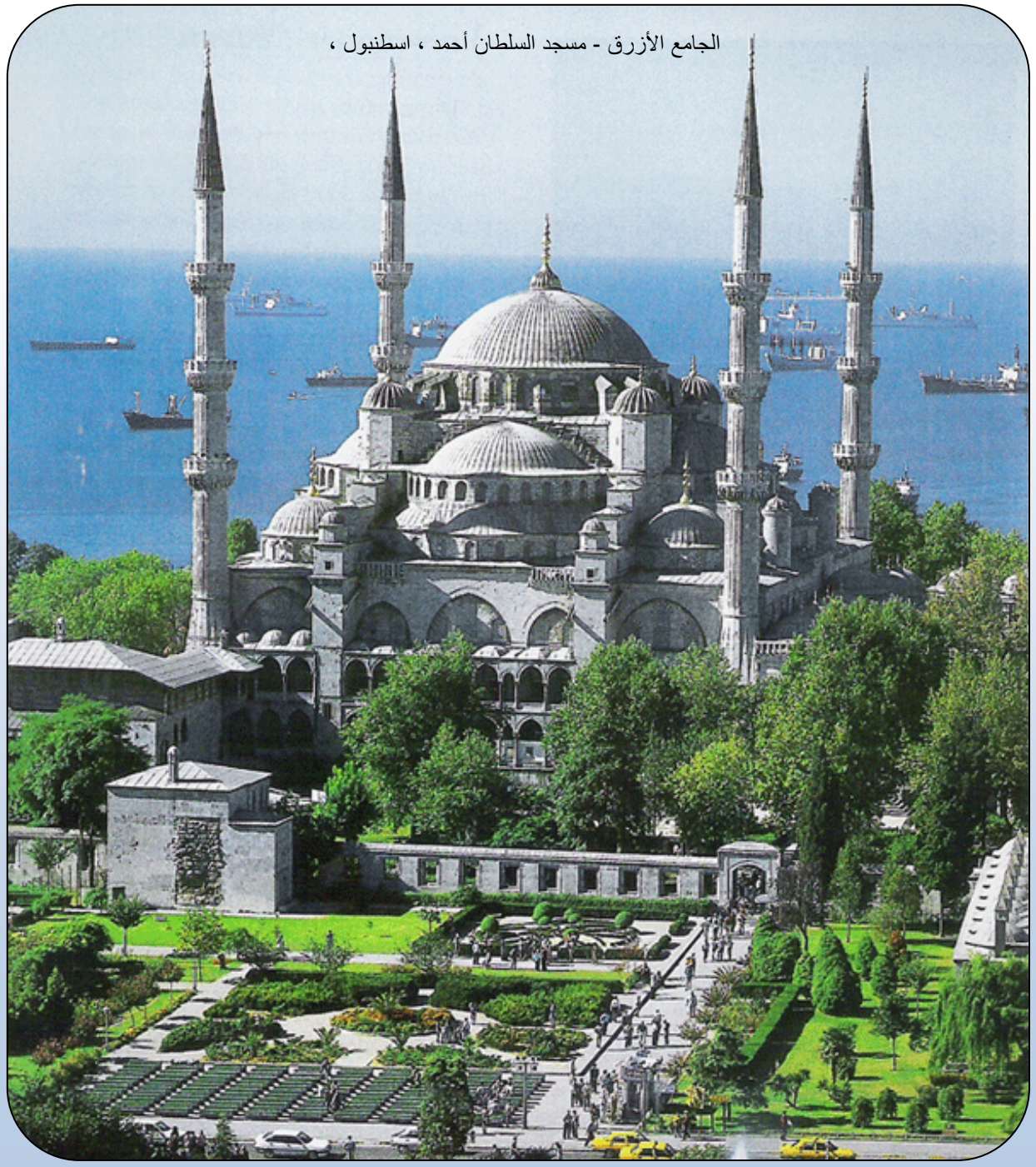
قال صلى الله عليه وسلم (يؤتى يوم القيامة بالقران واهله الذين كانوا يعملون به في الدنيا تقدمه سورة البقرة وال عمران تحاجان عن صاحبهما) رواه مسلم.

قال صلى الله عليه وسلم (لا يخلون رجل بامرأة الا ومعها ذو محرم ولا تسافر المرأة الا مع ذي محرم) فقال له رجل يا رسول الله ان امراتي خرجت حاجه واني اكتببت في غزوة كذا وكذا؟ قال انطلق وحج مع امراتك) متفق عليه

قال صلى الله عليه وسلم (مثل المؤمن الذي يقرأ القرآن مثل الاترجة: ريحها طيب وطعمها طيب. ومثل المؤمن الذي لا يقرأ القرآن كمثل التمرة: لا ريح لها وطعمها حلو. ومثل المنافق الذي يقرأ القرآن كمثل الريحانة: ريحها طيب وطعمها مر. ومثل المنافق الذي لا يقرأ القرآن كمثل الحنظلة: ليس لها ريح وطعمها مر) متفق عليه

قال صلى الله عليه وسلم (لا حسد الا في اثنتين: رجل اتاه الله القرآن فهو يقوم به انا الليل وانا النهار ورجل اتاه مالا فهو ينفقه انا الليل وانا النهار) متفق عليه

قال صلى الله عليه وسلم (من قرأ حرفا من كتاب الله فله حسنة. والحسنة بعشر امثالها لاقول: لم حرف ولكن الف حرف ولام حرف وميم حرف) رواه الترمذي



اوقات الصلاة لشهر كانون 1 2017 (Bridgeview) Prayer Times Dec.

كانون الاول Dec	اليوم Day	ربيع الاول Rabi-I	الفجر Fajr	الشروق Sunrise	الظهر Thuhr	العصر Asr	المغرب Maghrib	العشاء Isha
1	Fri	13	5:38	6:59	11:41	2:41	4:22	5:44
2	Sat	14	5:39	7:00	11:42	2:41	4:22	5:44
3	Sun	15	5:39	7:01	11:42	2:41	4:22	5:44
4	Mon	16	5:40	7:02	11:43	2:41	4:22	5:44
5	Tue	17	5:41	7:03	11:43	2:40	4:22	5:44
6	Wed	18	5:42	7:04	11:43	2:40	4:22	5:44
7	Thu	19	5:43	7:05	11:44	2:40	4:21	5:44
8	Fri	20	5:44	7:06	11:44	2:40	4:21	5:44
9	Sat	21	5:44	7:07	11:45	2:40	4:21	5:44
10	Sun	22	5:45	7:08	11:45	2:40	4:22	5:44
11	Mon	23	5:46	7:08	11:46	2:41	4:22	5:44
12	Tue	24	5:47	7:09	11:46	2:41	4:22	5:44
13	Wed	25	5:47	7:10	11:47	2:41	4:22	5:45
14	Thu	26	5:48	7:11	11:47	2:41	4:22	5:45
15	Fri	27	5:49	7:12	11:48	2:41	4:22	5:45
16	Sat	28	5:49	7:12	11:48	2:42	4:23	5:45
17	Sun	29	5:50	7:13	11:49	2:42	4:23	5:46
18	Mon	30	5:51	7:13	11:49	2:42	4:24	5:46
19	Tue	Rabi-II	5:51	7:14	11:50	2:43	4:24	5:47
20	Wed	2	5:52	7:15	11:50	2:43	4:24	5:47
21	Thu	3	5:52	7:15	11:51	2:44	4:25	5:48
22	Fri	4	5:53	7:16	11:51	2:44	4:25	5:48
23	Sat	5	5:53	7:16	11:52	2:45	4:26	5:49
24	Sun	6	5:54	7:17	11:52	2:45	4:27	5:49
25	Mon	7	5:54	7:17	11:53	2:46	4:27	5:50
26	Tue	8	5:54	7:17	11:53	2:47	4:28	5:51
27	Wed	9	5:55	7:18	11:53	2:47	4:29	5:51
28	Thu	10	5:55	7:18	11:54	2:48	4:29	5:52
29	Fri	11	5:55	7:18	11:54	2:49	4:30	5:53
30	Sat	12	5:56	7:18	11:55	2:50	4:31	5:53
31	Sun	13	5:56	7:18	11:55	2:50	4:32	5:54



ABDALLAH LAW

مكتب عبدالله للمحاماه

المحامين: زيد عبدالله - بسام عبدالله - شادي يس

تعاملك مع فريق من المحامين خير لك من العمل مع محامي واحد

Attorneys: Zaid Abdallah, Bassam Abdallah & Shady Yassin

Selected as Top 100 National Trial Lawyer and Recognized by Illinois Super Lawyer

It is better to have team of attorneys working for you instead of one attorney

- Immigration (deportation and removal proceedings, green card, citizens, fiancé, extension of visas, all types)
- Criminal (felony's, Drug Offenses, Battery, DUI, Weapons Charges)
- Bankruptcy - Real Estate - Personal Injury - Commercial Litigation - Divorce

قضايا الافلاس - قضايا الاملاك - النزاعات التجارية - الإصابات - الطلاق

الهجرة: (الترحيل والغاء الترحيل، البطاقة الخضراء، المواطنين، تأشيرات الخطبة، تمديد تأشيرات، التأشيرات من جميع الأنواع)

الجنائية: (الجرائم، جرائم المخدرات، النزاعات، القيادة تحت تأثير المخدرات، قضايا الأسلحة)

 (312)229-0008

Arabic Speaking with 24 hours live answering service



Zaid Abdallah



Shady Yassin



Bassam Abdallah

www.chicagocriminal.com

Main Office:
Abdallah Law 16345 Harlem Ave.
Suite 250
Tinley Park, IL 60477 (312)229-0008

Downtown Office:
John Hancock 875 N Michigan Ave.
Suite 3100
Chicago, IL 60611 (by Appointment only)



Website: www.udclinics.com



Customer Service 1-888-411-UNIV

NEW SERVICES:

Treatment of Sleep Apnea

Treatment of headaches due to bruxing

Treatment of tongue and tissue lesions

Treatment of T.M.J problems

Treatment of Gum Disease, snoring, bad breath

Complicated Oral Surgeries

علاج مشاكل التنفس أثناء النوم

علاج الام الراس من الصك

علاج أمراض اللسان والآفات الفموية

علاج أمراض المفصل الفكي

الجراحات الفموية المعقدة

علاج امراض اللثة و الشخير و رائحة الفم

BRIDGES GINGIVECTOMY IMPLANTS ORTHODONTICS ROOT CANAL
SEALANTS VENEERS FILLINGS WISDOM TEETH CROWNS



CHECK OUT OUR

Family Plan

Universal Dental Plan is designed for family and businesses that are interested in providing dental discount plans for their staff/family. Members receive rewards, FREE zoom Whitening and up to 50% off most procedures.



FREE FAMILY MEMBERSHIPS WITH BENEFITS & UP TO 50% OFF DISCOUNTS!!!

اشترك الان في البرنامج العائلي واحصل على ميزات عديدة منها تخفيضات تصل الى حد 50% من جدول الاسعار!

MEMBERS FEE SCHEDULE:

Crowns as low as \$390

تليسات

Root Canal as low as \$290

سحب عصب الأسنان الأمامية

Fillings as low as \$79

حشوات تجميلية

Extractions as low as \$90

خلع اسنان

Braces as low as \$3900

تقويم اسنان

little Village : 3915 w 26th street Chicago IL 60623 Tel: 872-444-8932

DOWNTOWN LOOP

1605 S Michigan Ave
Chicago, IL 60616
312-360-1010

STONE PARK

1550 N Mannheim Rd #C
Stone Park, IL 60165
708-338-4444

HYDE PARK

1634 E 53rd St
Chicago, IL 60615
773-966-6465

BURBANK

5501 W 79th St Ste. 201
Burbank IL 60459
708-424-5901

ORLAND PARK

8752 W 159th St
Orland Park, IL 60462
708-403-3900

PULASKI

4445 N Pulaski Rd
Chicago, IL 60631
773-961-8555

ELGIN

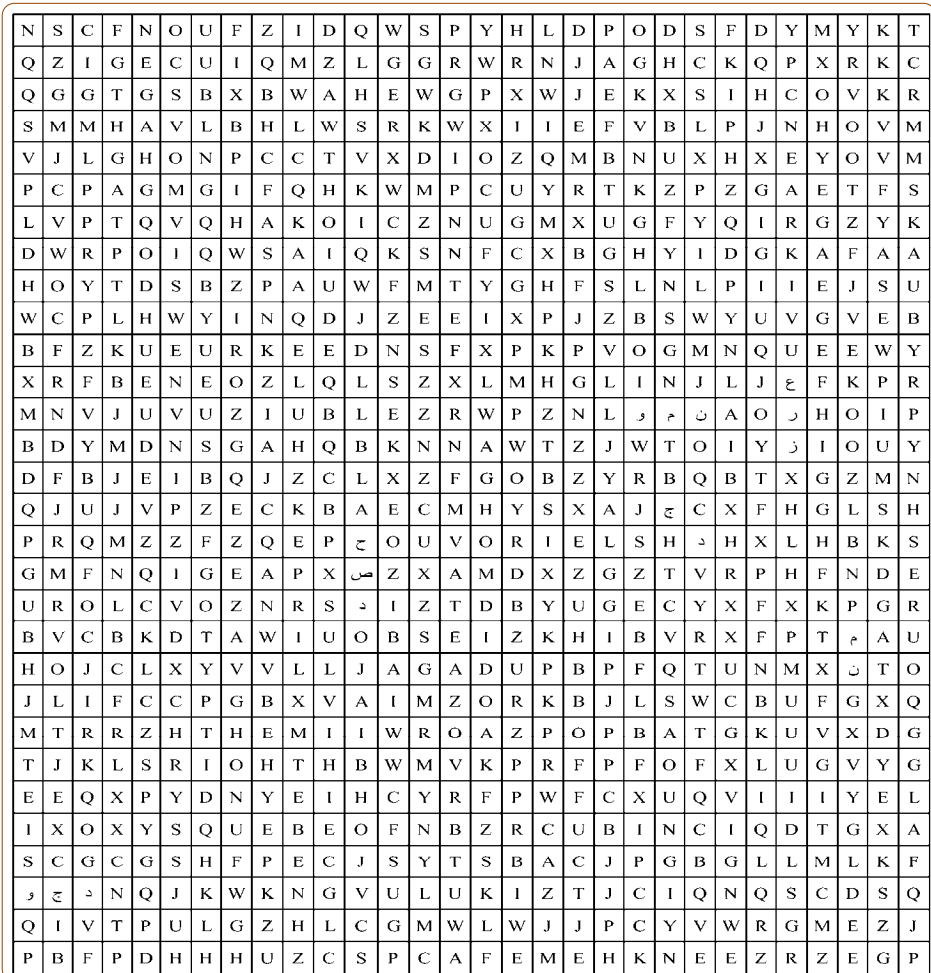
373 Summit St. Ste.108
Elgin, IL 60123
847-457-1010

ORLAND PARK

10 Orland Square dr.
Orland park, IL 60462
708-966-2067

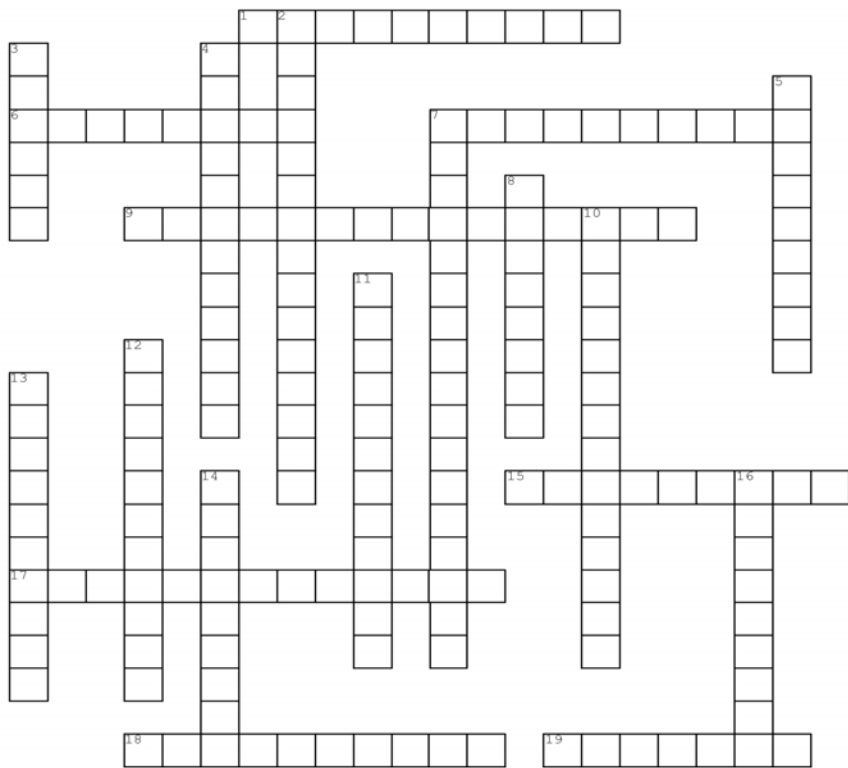
الكلمة المفقودة

مثل عربي من 6 كلمات



كلمات متقاطعة

شخصيات عربية



Across

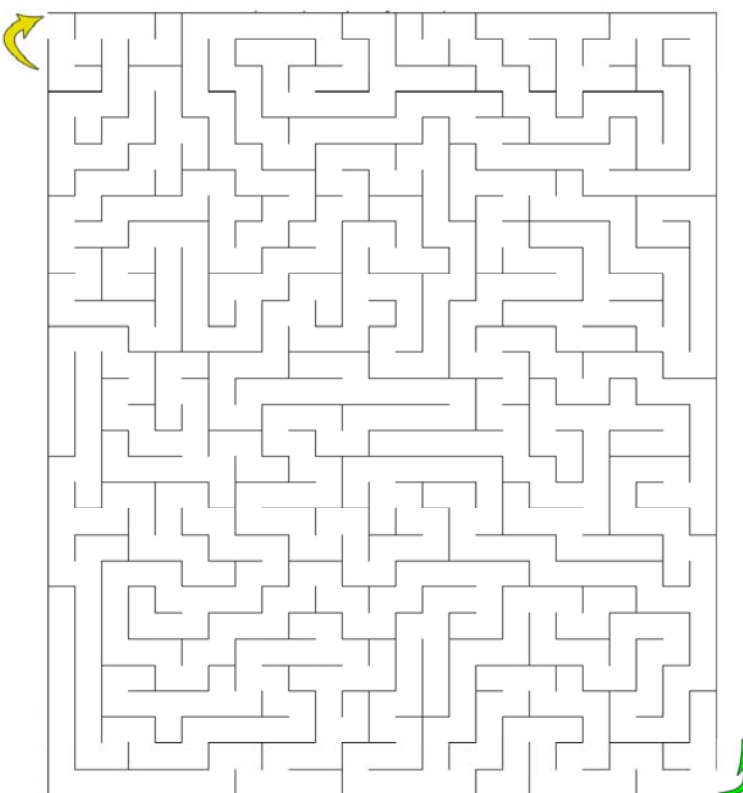
1. رئيس فلسطيني راحل
6. شاعر عباسي
7. سلطان عثماني
9. رئيس مصري راحل
15. شاعر سوري راحل
17. شاعر جاهلي
18. عالم رياضيات و فيزياء وفلك عربي
19. اديب مصري راحل

Down

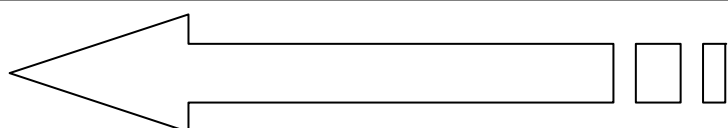
2. ملك أردني راحل
3. خليفه اموي
4. رئيس مصري راحل
5. رئيس عراقي راحل
7. رئيس يماني سابق
8. عالم جغرافيا قديم مغربي
10. خليفه راشد
11. خليفه عباسي
12. شاعر فلسطيني راحل
13. رئيس فلسطيني معاصر
14. مؤرخ عربي تونسي
16. امير الشعراء

5 فوارق ما بين الصورتين

هل بإمكانك إيجادها ؟



الحلول في الصفحة 20





Embassies سفارات

Algeria
Telephone: (202) 265-2800
Fax: (202) 667-2174

Jordan

Telephone: (202) 966-2664
Fax: (202) 966-3110

Bahrain

Telephone: (202) 342-0741
Fax: (202) 362-2192

Egypt

Telephone: (202) 895 5400
Fax: (202) 244-4319

Iraq

Telephone: (202) 483-7500
Fax: (202) 462-5066

Iranian Interests Section

Telephone: (202) 965-4990
Fax: (202) 965-1073

Kuwait

Telephone: (202) 966-0702
Fax: (202) 364-2868

Lebanon

Telephone: (202) 939-6300
Fax: (202) 939-6324

Turkey

Telephone: (202) 612-6700
Fax: (202) 612-6744

Morocco

Telephone: (202) 462-7979
Fax: (202) 265-0161

Mauritania

Telephone: (202) 232-5700
Fax: (202) 319-2623

Oman

Telephone: (202) 387-1980
Fax: (202) 745-4933

Pakistan

Telephone: (202) 243-6500
Fax: (202) 686-1534

Qatar

Telephone: (202) 274-1600
Fax: (202) 237-0061

Saudi Arabia

Telephone: (202) 337-4076

Sudan

Telephone: (202) 338-8565
Fax: (202) 667-2406

Syria

Telephone: (202) 232-6313
Fax: (202) 234-9548

Tunisia

Telephone: (202) 862-1850
Fax: (202) 862-1858

United Arab Emirates

Telephone: (202) 243-2400
Fax: (202) 243-2432

Yemen

Telephone: (202) 965-4760
Fax: (202) 337-2017

Hospitals مستشفيات

Advocate Christ Medical Center

(708)-425-8000

Cook County

(312)-633-6000

Holy Cross

(773)-471-8000

Mercy

(312)-567-2000

Methodist

(773)-271-9040

Northwestern Memorial

(312)-908-2000

Rush Presbyterian St. Luke's

(312)-942-5000

Swedish Covenant

(773)-878-8200

University of Chicago Hosp

(773)-702-1000

University of Illinois Hospital

(312)-996-7000

UIC College of Dentistry

(312) 996-7555

Churches كنائس

St. George Orthodox Church

(708) 656-2927

The Church of the Virgin Mary

(708) 239-0004

St. John Melkite Catholic

(708) 562-7050

Our Lady of Lebanon Maronite

(630) 923-9640

St. John Syrian Orthodox

(630) 782-5712

St. Mark Coptic Orthodox

(630) 655-3468

The Evangelical Arabic Church Of the Nazarene.

Rev. Hosny Reyad.

(708) 532-6100

Mosques مساجد

Al Medina Islamic Center

(773) 274-1184

Chicago Islamic Center

(773) 436-8083

Down Town Islamic Center

(312) 939-9095

Islamic Center of Chicago

(773) 989-9330

Islamic Foundation

(630) 941-0511

Chicago Mosque Foundation

(708) 430-5666

al-tawheed mosque

773-487-9368

كليات - معاهد

Moraine Valley Community College

10900 South 88th Ave, Palos Hills, IL

English as a second language classes (ESL)

(708) 974-5340

General Educational Development examination (GED)

(708) 974-5340

Citizenship classes (708) 974-5340**Continuing Education (708) 974-5738****Richard J. Daley College**

7500 South Pulaski Rd Chicago,

English as a second language classes (ESL) (773) 838-7960

General Educational Development examination (GED)

(773) 838-7769

Citizenship classes (773) 838-7800**Continuing Education (773) 838-7551****Truman College**

1145 West Wilson Ave. Chicago, IL

English as a second language classes (ESL) (773) 907-4350

General Educational Development examination (GED)

(773) 907-4350

Citizenship classes (773) 907-4350**Continuing Education (773) 907-4440****Wilbur Wright College –**

4300 North Narragansett Chicago, IL

English as a second language classes (ESL) (773) 481-8982

General Educational Development examination (GED)

(773) 481-8820

Continuing Education (773) 481-8800

Airlines شركات طيران

AMERICAN (800) 433-7300

AIR CANADA(800) 776-3000

AIR FRANCE (800) 237- 2747

ROYAL JORDAN..... (212) 949-0050

LUFT HANSA (800) 645-3880

UNITED AIRLINES(800) 538-2929

TURKISH AIRLINES..... (800) 874-8875

SOUTH WEST AIRLINES(800) 435-9792

إستعلامات مطار أو هير

O'HARE AIRPORT INFO.

(773) 686-2200

القنصلية الاردنيه / شيكاغو

708-272-6665 708-272-6666

محلات عربية

Tinley Market

16721 S. 80th Ave. Tinley Park

(708) 802-8919

سوبر ماركت الأهرام:

14259 s. wolf rd. Orland prk

(708) 460-8400

بقاله وملحمة رام الله :

10724 S. Harlem Ave. (708) 361-5665

#1 CUTS

10714 S. Harlem Ave. (708) 448-7978

مخبز وبقالة فلسطين:

10326 S. Harlem (708) 599-8424

صالون فلسطين:

7209 W. 103rd St. (708) 233-60641

سوبر ماركت الأمل:

7289 W. 87th St. (708) 237-2625

SHO FEE MA FEE SUPERMARKET

10240 S. Roberts rd. Palos hills

(708)233-7882

بقالة ومخبز بيسان

7211 w 84th st. bridgeview

708-430-0669

بقاله و ملحمة المهجر :

10840 S. Cicero Ave. (708) 952-9000

صالون نعيما

708-572-0031

7370 W 87th st - Bridgeview

al aqsa super market

708-599-4393

8515 S. Harlem Ave. Burbank, IL

AL-TUR SUPER MARKET

10602 RIDGELAND AVE.

708-425-9123

سوبر ماركت باب الحاره**حلويات الشافعي**

10424 s harlem Ave Palos Hills

708-237-9200

NORTH**KEDZIE & WILSON FD**

4553 N. Kedzie (773) 588-2424

سوبر ماركت الخيام:

4738N. Kedzie (773) 583-3077

SAHAR INTERNATIONAL

SUPERMARKET

4851-57N. Kedzie Ave. (773)583-6098

Feyrouz Pastries

4510 N kidzie chicago, IL

(773) 478-4230

AL SALAM RESTAURANT

4636 N. Kedzie Ave. (773) 583-0776

JAAFER SWEETS

4825 N. Kedzie Ave. (773) 463-3933

بقاله و ملحمة البيان :

3138 N. Narragansett (773) 622-6593

el- jeeb hijab gifts 773-588-5579

3944 ½ W. Lawrence Ave. Chicago

el - jeeb grocery & meat

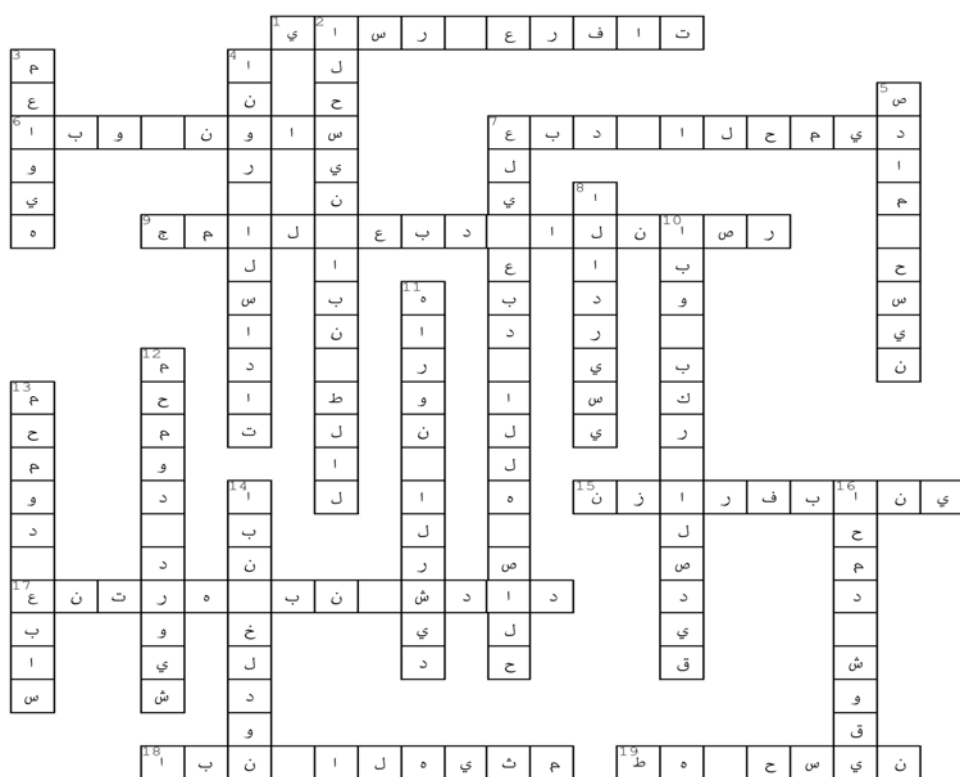
773-539-1779

Madina grocery

4831 N Cumberland Norridge

708-453-1899

4832 N. Cumberland Norridge



الكلمة المفقودة : من جد وجد و من زرع حصد

Across

- رئيس فلسطيني راحل, ياسر عرفات,
- شاعر عباسي, ابو نواس
- سلطان عثمانى, عبد الحميد
- رئيس مصري راحل, جمال عبد الناصر
- شاعر سوري راحل, نزار قباني
- شاعر جاهلي, عنترة بن شداد
- عالم رياضيات و فيزياء وفلك عربي, ابن الهيثم
- اديب مصري راحل, طه حسين

Down

- ملك أردني راحل, الحسين ابن طلال
- خليفة اموي, معاوية
- رئيس مصري راحل, انور السادات
- رئيس عراقي راحل, صدام حسين
- رئيس يمني سابق, علي عبد الله صالح
- عالم جغرافيا قديم مغربي, الإدريسي
- خليفة راشد, ابو بكر الصديق
- خليفة عباسي, هارون الرشيد
- شاعر فلسطيني راحل, محمود درويش
- رئيس فلسطيني معاصر, محمود عباس
- مؤرخ عربي تونسي, ابن خلدون
- امير الشعراء, احمد شوقي

الغذاء الصحي

الغذاء الصحي أو الغذاء المتوازن يقصد به النظام الغذائي الذي يؤدي إلى تحسين صحة الفرد. يرى خبراء الصحة العامة أن الصحة والجمال يقومان أساساً على قواعد التغذية السليمة، إذ أن عمل وتناغم أعضاء الجسم يعتمدان على توازن العناصر الأساسية الواردة إليه عن طريق الطعام المتناول. ومن المعروف أن الغذاء يتكون أساساً من المجموعات الغذائية الأساسية التالية:

المواد البروتينية

المواد السكرية

المواد الدسمة

العناصر المعدنية والفيتامينات

الماء

وبالرغم من أن معظم الأطعمة تحتوي على عناصر غذائية متنوعة إلا أننا في الوقت ذاته لا نجد غذاء واحداً يمكنه أن يحتوي على كافة العناصر الغذائية، لهذا ينصح خبراء التغذية والصحة العامة بضرورة تناول مختلف أصناف الطعام دون الاقتصاد على نوع واحد فقط

المواد البروتينية

تدخل هذه المواد في تركيب كريات الدم الحمراء، وفي الأجسام المضادة التي تلعب دوراً أساسياً في مقاومة الأمراض، إضافة إلى ذلك فهي تدخل في تركيب الهرمونات، وفي تكوين عوامل التخثر في الدم، وهي تزود الجسم بالطاقة، لذلك ينبغي أن يحتوي طعام الإنسان على ما يعادل 1 غرام من المواد البروتينية لكل 1 كيلو غرام من وزن الجسم.

ومن الأطعمة الغنية بالمواد البروتينية:

اللحوم

البقول

البيض

الحليب

المكسرات

المواد الدسمة

يعتقد الكثير من الأشخاص أن المواد الدسمة تضر بالجسم، ولهذا نجدهم لا يتناولون الأطعمة الدسمة، ولمثل هؤلاء الأشخاص نود أن نهمس في آذانهم بأن المواد الدسمة ضرورية للجسم، فهي تنقل بعض الفيتامينات إلى أماكن امتصاصها في الجسم من أجل الاستفادة منها، ومن أجل سير العمليات الاستقلابية وتزويد الجسم بالطاقة، ولأن المواد الدسمة تحترق ببطء لهذا فهي تقي الشخص من الشعور بالجوع، وذلك بمقارنتها مع المواد السكرية.

وتجدر الإشارة إلى أن المواد الدسمة التي تتجمد في درجة حرارة الغرفة تدعى بالمواد الدسمة المشبعة أو المهدرجة، وهي التي تسبب الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية، والبدانة والسكري وغير ذلك من الأمراض التي تهدد صحة الجسم، أما المواد الدسمة التي تبقى سائلة في درجة حرارة الغرفة فتدعى بالمواد الدسمة غير المشبعة وهي تعتبر مفيدة للجسم، ومن أمثلتها الزيوت النباتية.

ينصح خبراء التغذية استعمال الدهون الغير مشبعة في تجهيز المأكولات والسلطات، وذلك للاستفادة من تأثيرها الطيب في الحفاظ على سلامة الأوعية الدموية وجريان الدم فيها من دون عوائق. وهذا مهم لكل شخص إذ يتفادى به الخمول الكلي والنوبات القلبية والنزحة الدماغية.

وتوجد تلك الدهون الصحية في زيت الزيتون، وزيت بذرة الكتان، وزيت بذرة عباد الشمس، وزيت الذرة. كما ينصح الاخصائيون بأكل السمك، فحلمه خفيف وتحتوي دهونه على الدهون الطيبة ومنها الأوميغا-3. فياحبذا لو أكل الناس وجبتي سمك كل أسبوع

المواد السكرية

تعتبر السكريات من المصادر الأساسية للطاقة، وهي بالإضافة إلى ذلك توفر بعض مواد البناء لأنسجة وأعضاء الجسم، ومن أهم مصادرها الخضار والفواكه والحبوب.

ونظراً لأهمية المواد السكرية لهذا يجب أن يحصل الإنسان على كميات كافية منها يومياً، وإن لم يتوفر ذلك فإن الجسم يقوم بتأمين احتياجاته من استقلاب المواد الدسمة والبروتينية، ومن جراء ذلك قد تحدث بعض الاضطرابات خصوصاً إن لم يتوفر المخزون الأساسي من هذه المواد



الفيتامينات والعناصر المعدنية

تلعب العناصر المعدنية دوراً مهماً في العمليات الحيوية في الجسم فهي تنظم عملية البناء والتركيب في أنسجة وخلايا الجسم المختلفة، وهي ضرورية لاستمرار الحياة والتمتع بالصحة والعافية بعيداً عن المرض.

الماء

يحتوي جسم الإنسان على 57 ليتراً من السوائل في بنيتة، وي طرح بشكل يومي 5 لترات عن طريق البول والعرق والتبخر والتنفس أيضاً. ولهذا فإن الجسم بحاجة إلى حوالي ثمانية أكواب من الماء يومياً كيلا يصاب بأية اضطرابات. وتجدر الإشارة إلى أن الإنسان ولو كان على علم بأسس التغذية السليمة فإنه قد يصعب عليه تطبيقها إن لم يدرك مواقع الخلل في التغذية، وكيف يصححها، فالمواد البروتينية والدسمة والسكريات والفيتامينات والعناصر المعدنية والماء جميعها ضرورية للصحة والجمال، لأن أي نقص في إحداها يسبب الاضطرابات التي تضعف الجسم وتؤثر بشكل سلبي على سلامته، ولهذا ننصح الجميع من مختلف الأعمار بضرورة تناول الغذاء الصحي المتنوع الذي يحافظ على الصحة والحيوية والجمال.

الأطعمة الغنية بـ "أوميغا 3" تمنحك صحة أفضل

لا شك أن هناك الكثير من الأغذية التي تحافظ على سلامة قلبك وجهازك العصبي من الأمراض، ومن بين هذه الأطعمة، تلك التي تحتوي على الأحماض الدهنية الغنية بـ"أوميغا-3" وذلك لأنها تساعد على منع الالتهابات وتختثر الدم وتخفف أيضاً مستوى الكوليسترول والدهون الأخرى في الدم، وتخفف ضغط الدم وتخفف من سرعة تراكم الدهون في الشرايين، وبالتالي تحافظ على انتظام عمل القلب.

وأشار استشاريي التغذية والصحة العامة والمناعة، بأن "أوميغا 3" لها علاقة مباشرة بارتفاع نسبة الذكاء والتركيز لدى الإنسان، لذلك فهي غذاء مهم جداً للمخ، كما أنها تلعب دوراً أساسياً في علاج الجلطات ومنع الإصابة بها حيث إنها تقلل من لزوجة الدم وتمنع ترسب الكوليسترول على جدار الأوعية الدموية، وبالتالي تقلل نسبة حدوث الجلطات، وتمنع أيضاً انسداد الشرايين لذلك يجب على كل أم أن تحرص على أن يتناول أبناؤها الأطعمة التي تحتوي على "الأوميغا 3".

ويحذر من تناول هذه المادة في صورة أدوية وعقاقير بدون إشراف طبي، لأنها قد تؤدي إلى حدوث سيولة في الدم، أي قد تتعارض مع أدوية أخرى إذا أسيء استخدامها، أما تناول "أوميغا3" من خلال الغذاء فيكون بأي كمية من الأطعمة التي سبق ذكرها، وعموماً فهذه المادة مفيدة جداً لمرضى القلب ولمرضى الأوعية الدموية أيضاً،

وللحصول على "أوميغا 3" يمكنك تناول الأطعمة الغنية بهذه المادة مثل أسماك التونة والسلمون والسردين والماكريل وسمك موسى، وكذلك في الزيت الحار وزيت بذرة الكتان لأنه غني جداً بهذه المادة، كما أن "أوميغا3" موجودة أيضاً في عين الجمل "الجوز"، والبيض وللحصول على الفائدة المرجوة فإن أفضل الطرق لطهيها هي السلق الخفيف يليه القلي على حراره منخفضة.

وتوجد "أوميغا3" أيضاً في الخضروات والورقيات ذات اللون الغامق الخضرة مثل البروكلي والرجل والخس، واللحوم البيضاء والحمراء من حيوانات مثل:الدجاج، الأغنام، الديك الرومي والبط والبقرة، وهذه اللحوم هي مصدر صحي "للأوميغا 3"، وذلك إذا طبخت بحراره منخفضة، حيث الحراره العاليه تؤدي لتكون مواد ضاره بالإضافة لفقدانها كثير من المواد المفيده.

ربطت بعض الدراسات الحديثة بين نقص الأحماض الدهنية الأساسية "أوميغا 3" وبين مخاطر الإصابة بأمراض القلب، ضغط الدم العالي البدانة والتهاب المفاصل.

وأوضحت الدراسات أن زيوت "أوميغا3" تمنع عمل الكوليسترول السيئ الذي يتراكم على جدران الأوعية وتعاكس عملية الأكسدة المدمرة للخلايا التي تشبه النار في الجسم، كما أنها تساعد على إعادة ضبط ضغط الدم المرتفع.

وتساعد "أوميغا3" في علاج مشاكل الجهاز الهضمي وتجديد جدران الأمعاء، كما أن معاكستها لتأثير الأحماض الضارة والكوليسترول السيئ يؤدي إلى ذوبان الصفراء و تقثبت الحصوات المرارية وإبقائها صغيرة الحجم.

ويعتبر نقص الأحماض الدهنية "أوميغا3" من العوامل الرئيسية للالتهابات المفصلية وهي تخفف الآلام والتورمات والتهابات الجلد الناجمة التهاب المفاصل خلال أشهر.

وتساعد "أوميغا3" على تحسين المزاج فهي أساسية لوظيفة الدماغ العصبية، وذلك لأن زيوت "أوميغا 3" تدخل في تركيب الأغشية الخلوية العصبية وتركيب وصلاتها، بالإضافة إلى أن الأشخاص الذين يتناولون الأغذية الغنية بهذه الزيوت معدل الإحباط لديهم هو أقل من غيرهم بنسبة 10 / 1 فهي مهمة جداً للنشاط العصبي السليم.

وتحارب "أوميغا3" سرطان البروستاتا والتهاباته المزمنة عند كبار السن، أما عند النساء فهي تقلل تقلصات آلام الطمث حيث تعمل على منع إطلاق "البروستاجلاندينات" التي تزيد من التقلص العضلي، وذلك هذه الأحماض الدهنية تساعد على تكوين مواد كيميائية شبيهة بالهرمونات في الجسم تعمل على إرخاء العضلات والأوعية الدموية، وبالتالي تخفف آلام التقلصات والآلام الحوضية.

وللحصول على وزن صحي، يؤكد الباحثون أن "أوميغا 3" تحفز إنتاج الهرمونات التي تشعر الجسم بالشبع وتعديل مستوى الأنسولين بحيث يتوقف المرء عند اشتهاء الحلويات وغيرها من الكربوهيدرات المسببة للسمنة، وبالتالي تساعد هذه الزيوت على تجديد الخلايا البنكرياسية التي تحمي من السكري.

Waseet America Printing Service

708-430-1950

We Design it, We Print it ..

نحن نصمم ونطبع





OAK LAWN DENTAL & IMPLANT CENTER

Our Specialists:

OUR MISSION is to deliver excellent dentistry using the most advanced technology, leaving you with a beautiful and healthy smile

What separates us from others:

- We are trustworthy, compassionate and caring
- We have exceptional specialists and general dentists
- Our dentists and specialists have extensive experience in their fields



Dr. Nuha Museitif Nakib
Periodontics and Implants
استاذة في جامعة إينوي



Dr. Zaid Atarchi



Dr. Božena Ligas
Orthodontist
(Braces and Invisalign)



Dr. Randa Nakib

Our General Dentists:



Dr Amjad Alqazah



Dr. Mohamed Hindy
مساعد استاذ
في جامعة الينوي



Dr. Manar Atassi
مساعدة استاذ
في جامعة الينوي



Dr. Bogdan Sinjoanu

To bring you the best care possible, our practice combines:

- General dentistry
- Specialities in periodontics and implants
- Orthodontics (braces and invisalign)®

Now we Accept Public Aid for Braces

Our Locations:

Burbank Dental Associates
4817 West 83rd St.
Burbank, IL 60459
708.423.6114

Oak Lawn Dental & Implant Center
5821 West 87th Str.
Oak Lawn, IL 60453
708.529.3966

Pilsen Dental Center
2158 W Cermak Rd,
Chicago, IL 60608
773.823.1924

FREE
Orthodontic (Braces)
Consultation

SPECIALS
Only \$75 Exam,
Cleaning & 2 X-Rays

Oxygen

Laser Hair Removal SPA

شد الوجه بالخيط
حقن البلازما للوجه و الشعر



THREAD FACE LIFTING

SKIN TIGHTENING



PLASMA INJECTION FOR FACE & HAIR

5501 W 79th st.
Burbank, IL 60459

708-229-8800

Use your dental insurance benefits before the end of the year!

Special Braces
Starting at **\$3900**



FREE BRACES
*For Qualified Patients

• State Of-the-art facility • Implant Dentistry • Cosmetic Dentistry



Dr. Sawsan Asfour, DDS
Cosmetic & General Dentist



Dr. Hao, DDS
Certified Orthodontics



Dr. Ann Mazzotti, DDS
Cosmetic & General Dentist



Dr. P. Jain, DDS
Cosmetic & General Dentist



Dr. Basel Hajjar, DDS,
MSD Implant Specialist

Root Canals, Crowns, Bridges 15% Off	Holiday Special 1/2 OFF Teeth Whitening Only \$199	New Patient Offer Youth Special X-Ray Exam & Cleaning Only \$29 Adults \$65	Botox & Juvderm Treatments 10% Off	Implants 15% Off
--	---	--	---	----------------------------

"We Take Every Smile Personally"

Dr. Sawsan Asfour & Associates

Orland Advanced Dentistry



Dr. Ann Mazzotti, DDS

For All Your Dental Needs!

Introducing
Botox & Juvéderm
Treatments
10% Off

Accepting Most Illinois & PPO Insurance

Cosmetic Dentistry (Botox)	Oral Surgery Braces & Invisalign	Partials & Dentures	Implants & Bridges
-----------------------------------	---	--------------------------------	-------------------------------

11315 W. 143rd Street
Orland Park, IL 60467
708-364-0900

10607 S. Harlem
Worth, IL 60482
708-361-0900



Midwest Womens & Family Healthcare Center

Offering Compassionate Care for Family, Mother & Child

نعتني بالأم و الطفل معا

الآن يوجد لدينا طبيبات / طبيبات مساعدات و نوفر لكم خدمة أطفال الأنابيب وخدمة تحديد جنس المولود (لمن يرغب)
نحن العيادة العربية الوحيدة المعتمدة في مشفى (كرايست)
إختاري طبيبك الان و لا تجعلي من نفسك مادة تدريب للمتدربين

Now we see new patients

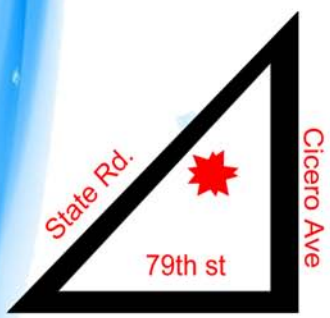
We provide IVF service and determine the sex of the baby

WE DELIVER BABIES AND TAKE CARE OF MOTHER AND BABY AT CHRIST HOSPITAL

Two Locations:

7714 W 159th Street Orland Park, IL ☎ 708-429-2020

7456 S. State Rd.suite#302 Bedford Park, IL ☎ 708-598-4100



www.midwestwomenshealth.com



Natalie Schultz, M.D.



Fouad Al-Qawasmi, M.D.



Michelle Galan, PA-C

للإعلانات المجانية في وسيط أميركا

لإعلاناتكم الشخصية ك محل للبيع ، بيت للبيع أو الإيجار ، سياره للبيع جواز سفر مفقود، تهنئه و كل ما هو إعلان شخصي ... و نظراً لتزام الإتصالات في نفس التوقيت أحيانا ، مما يتسبب بضياع بعض الإعلانات . فقد وجدنا الطريقة الافضل للإعلان و لنتمكن من خدمتكم بصورة أفضل ، يرجى إرسال إعلانكم بإحدى الوسائل التاليه :

1- ارسال الاعلان بواسطة الإيميل و هي الطريقة الافضل لتفادي الاخطاء التي تحدث حال عدم وضوح الصوت خلال الاتصال هاتفيا ، يمكنكم الارسال على الايميل الخاص بوسيط أميركا

wasetamerica@yahoo.com

2- هاتفيا ، ان تعذر عليكم الارسال بواسطة الايميل يرجى الإتصال

على الرقم **708-432-6100 (magic jack)** و ترك رساله

صوتيّه مفصله بالإعلان و المعلومات المراد للإعلان عنها

للإستفسار و مزيد من المعلومات اتصل على الرقم: **708-430-1950**

لإعلاناتكم التجاريه يرجى الإتصال على الرقم: 708-430-1950

To advertise in Waset America

For the personal free ads as a store or business for sale, house, apartment for sale or rent, lost passport etc ... :

please e-mail your ad to :

wasetamerica@yahoo.com (recommended)

if you don't have an e-mail then please call

708-432-6100 (magic jack) and leave a detailed

massage with content of your ad

For commercial ads, inquiries or if you need help

contact us directly at

(708-430 1950)



International Travel Agency

العالمية للسياحة و السفر

708-233-9500

تذاكر سفر إلى جميع أنحاء العالم على أفضل و أرقى شركات الطيران



رحلات الى:

لبنان - تركيا

شرم الشيخ- طابا - الغردقه

ننظم رحلات الحج و العمره

رحلات داخل الولايات المتحده

و المكسيك و الكاريبي

كما ننظم رحلات حسب الطلب



www.itatravelagency.com

e-mail : sales@itatravels.com

7255 W 87th st. Bridgeview, IL 60455

Fax: 708-233-9566



1.888.411.UNIV (8648)

BURBANK

ELGIN

DOWNTOWN

HYDE PARK

ORLAND PARK

PULASKI

STONE PARK

أطباء أسنان ذو إختصاصات متعددة وخبرات عالية

We do accept MOST INSURANCE PLANS:

PPO, HMO, & MEDICAID CARD for ADULTS & KIDS

وداعا للأسنان المتحركة و أهلا بجسور الاسنان المثبتة بالزراعة

إذا مللت من فراغ اسنانك و تكره تركيب الاسنان المتحركة ما عليك الا زيارة عيادات يونيفيرسال

زراعة جسر اسنان كامل او زراعة فك اسنان كامل و ثابت

اسنان امامية او خلفية

تكنولوجيا ثلاثية الابعاد لتحديد الزراعات

نتيجة مضمونة

لفترة محدودة: جسر اسنان زراعة كامل فقط بـ

\$5500

اتصل بنا لمزيد من المعلومات

